



## Vill du hänga på och GNÄLLFASTA?

Spelet kommer från denna bok.

Målet är att klara 21 dagar utan att **klaga, skvallra, kritisera eller gnälla.**

Till hjälp har du ett armband i resår.

Idén kom när jag gjorde lektionen 63 Mitt agg/ mina klagomål döljer världens ljus i mig.

”Ingen kan se på det som ditt agg/dina klagomål döljer. Eftersom ditt agg/dina klagomål döljer världens ljus i dig står alla i mörkret och du bredvid dem. Men när slöjan över ditt agg/din klagomål är lyft, befrias du tillsammans med dem. Dela nu din frälsning med honom som stod bredvid dig när du var i helvetet. Han är din broder i världens ljus som räddar er båda.”

I kapitel 20:VIII.7.1 kan vi läsa: ”Dömandet är bara en leksak, en nyck, det vetlösa medlet för att spela det fåfänga spelet om döden i din fantasi”.

Lektion 136:

”Men detta skydd behöver upprätthållas genom noggrann vaksamhet. Om du låter ditt sinne hysa tankar på attack, hemfalla åt att döma eller åt att göra upp planer för framtida ovissheter, då har du åter kommit på avvägar och åstadkommit en kroppslig identitet som kommer att attackera kroppen, för sinnet är sjukt.”

Så detta är mitt fundament. JAG VILL SLUTA DÖMA mig själv, mina grannar, alla jag möter och världen. JAG VILL BLI FRI.

Leva i att allt ok.

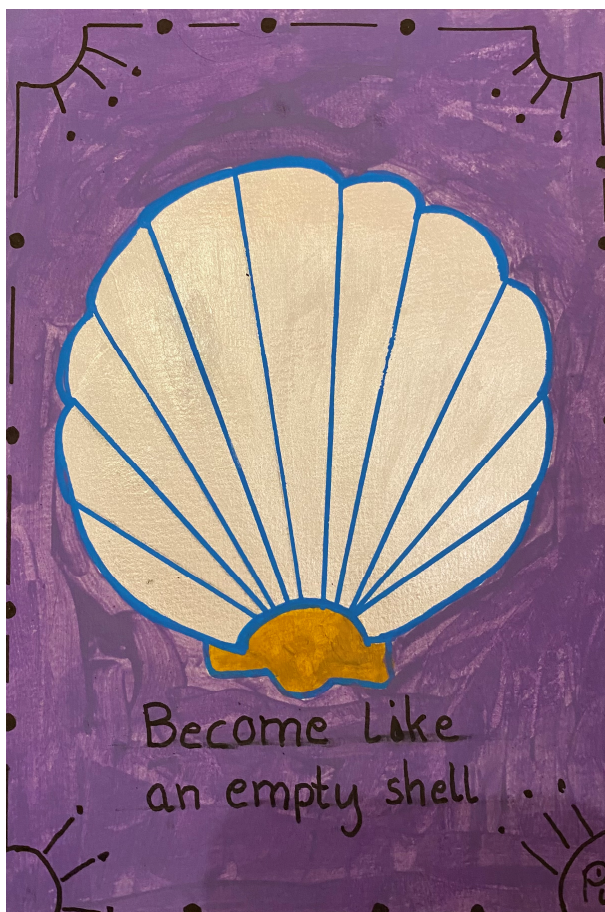


Leken spelet med Gnällfasta är att sluta gnälla, klaga, kritisera och skvallra under 21 dagar i sträck.

Du sätter på dig ett armband av resår.

Och så fort du gnäller, klagar, kritiserar eller skvallrar om någon eller någonting så flyttar du över armbandet på andra armen och är då åter på dag 1.

Will Bowen som skrivit boken och skapat spelet/leken skriver att det tar 4-8 månader att klara 21 dagar i sträck.



Det finns en grupp på Messenger som heter Gnällfasta men den används inte ofta. Så hör av dig om du vill vara med i gruppen eller har andra frågor. Bilda gärna en egen grupp nära dig.

Slutord vill jag hänvisa till Ekim Handledning för lärare kapitel 10 citat: stycke 2: " Det är nödvändigt för Guds lärare att förstå, inte att han inte skall döma, utan att han inte kan."

Till [pia.toremar@mirakelkursen.se](mailto:pia.toremar@mirakelkursen.se)