

**Välkommen till**

**Nätverket En kurs i miraklers höstträff 11-13 oktober 2024**

**på Vårdsnäs stiftsgård**



www.vardnas.se

**Tema: "Tillit"**

**Träffledare:** Anna Åberg

**Tidpunkt:** Vi träffas fredag kl 16.30-17:00 för incheckning. Avslutar gör vi på söndag kl. 15:00. Se program nedan.

**Plats:** Vårdsnäs stiftsgård, Rimforsa

Vårdsnäs Stiftsgård ligger 27 kilometer söder om Linköping.

GPS koordinater: 58.24059, 15.69083,

Google maps: <https://goo.gl/maps/3BDZD6BNvxj>

Bil: Från E4:an ta avfart 111 vid Linköping. Följ riksväg 23/34 söderut mot Vimmerby. I höjd med Brokind, sväng av vänster och följ skyltningen till oss.

Buss: 556 från Linköpings Resecentrum till Vårdsnäs vägkors, 1 km promenad / hämtning till stiftsgården.

**Innehåll:**

Under helgen kommer vi att som vanligt varva gruppsamlingar med övningar, meditation, måltider och kvällsaktiviteter. Under fredagskvällen spelar vi "Miracle Choice", ett spel med grund i *En kurs i mirakler*.

Under lördagen och söndagen kommer vi att utforska temat "Tillit" genom biblioterapeutisk läsning, övningar och dialog.

## **Program:**

### **Fredag**

- 17 Deltagarna välkomnas av Styrelsen.  
18 Middag  
19:30 Uppdelning i undergrupper för helgen.  
Spelet [Miracle Choice](#). (Läs info från [James Kelly](#), skaparen av MC.)

### **Lördag**

- 8 Frukost  
9 Biblioterapeutisk läsning av de sex stadierna av tillit.  
10-11 Dialog i undergrupper.  
11-12 Övning två och två med fördjupning i tillit.  
12 Lunch  
13:30 Biblioterapeutisk läsning av de sex stadierna av tillit.  
14-15 Film: The Pilgrims Progress.  
15 Fika.  
15:30-17 Film: The Pilgrims Progress.  
18 Middag.  
19- Samvaro, underhållning.  
Ev fortsättning av filmen.

### **Söndag**

- 8 Frukost  
9 Biblioterapeutisk läsning av de sex stadierna av tillit.  
10-12 Dialog i undergrupper.  
12 Lunch  
13:30 Sammanfattning i storgrupp.  
15 Fika och avfärd.

### **Anmälan till träffen:**

Anmäl dig via telefon eller mail till Lars Gimstedt 0709 744615, [lars.gimstedt@mirakelkursen.se](mailto:lars.gimstedt@mirakelkursen.se) . Uppge namn, adress, telefon, mailadress, boendialternativ (del i dubbelrum, enkelrum, ange om rum ska delas med specifik person).

Om du inte är medlem men önskar att bli det, anmäl detta först till nätverkets kassör Klas Dahlberg [klas.dahlberg@mirakelkursen.se](mailto:klas.dahlberg@mirakelkursen.se) och betala årsavgiften 200 kr. **Obs!** För att få ordning på bokningar, betala medlemsavgiften och träffavgiften via två separata betalningar.

Sista dag för anmälan och betalning är den **9 september**.  
Träff-avgift **500** kr för medlemmar, **700** kr för icke medlemmar.  
(Vår kostnad för grupplokaler.)  
Betala helst med swish 123 400 78 29.  
Märk inbetalningen med Höstträff 2023 plus info enligt ovan.  
(Om du inte har swish - bankgiro 530-9554).

### **Priser för boende och mat:**

#### Helpension

Boende, 2 x frukost, lunch, middag, 2 x em-fika med bulle. **2293** kr.  
Del i dubbelrum. Tillägg för eget rum **xxx** kr.

Endast mat: Maila [info@vardnas.se](mailto:info@vardnas.se)

#### **Avbokning:**

Avbokning är kostnadsfri om den sker senast 9/9.  
Om avbokning sker mellan 9/9 och 23/9 debiteras 50% av kostnaden,  
om den sker efter 23/9 debiteras hela kostnaden.