

Låt hjärtat tala.

Detta är rubriken för vårens Nätverksträff i Stjärnsund. Och eftersom jag tillsammans med Fredrik Swan står som ledare ska jag berätta om hur denna rubrik kom till mig och hur jag känner mig ledd inför träffen.

Det startade på styrelsemöte på Södra Hoka där jag fick sitta med. Och träffen i Stjärnsund var med på agendan och då frågade jag om vad som kunde vara en titel för träffen. *Känslor, sång och Mirakelspel* föreslogs och man önskade att få använda så kallade "heta stolen" som vår vän Störker är specialist på. Ja detta lät ju bra, men sade ju mer om innehållet än temat. Så jag tackade för förslagen och tog det med i min kommunikation inåt.

En insikt som jag upplevde under träffen på Södra Hoka var hur lätt det är att börja lära ut hur jag förstår Mirakelbokens text med den avsikt att andra ska tycka likadan. Med egots fulla godkännande: Jag gör det ju för att hjälpa andra!

Det blev klart för mig att detta mitt spontana behov av att säga något och förklara lätt kan bli en intellektuell ego-kamp om att mitt sätt att se är bättre än ditt. Då blir det separation och ingen hjälp! Känslan av "prat" kan bli resultatet hos de som lyssnar på diskussionen och intresset för att lyssna försvinner...

Medan jag funderade över denna insikt kom ordet upplevelse till mig. Att det är genom upplevelse vi lär oss något nytt. Och därmed kunde jag tacka för denna prat-upplevelse som hade visat mig hur egot så lätt tar tag i mig genom att direkt göra mig ivrig att få vara med i diskussionen om Mirakelboken, därför att det är så kul att få säga min åsikt men utan att jag tänker på konsekvenserna.

För i min iver så blir den inre kontakten med HA glömd. Och jag förstod hur jag i vardagslivet som regel pratar ut från huvudet och mitt tänkande, utan kontakt med min inre vägledare.

Ut från detta kom rubriken *Låt hjärtat tala*. För jag vill lära mig detta, inte bara babbla på. Och träffen är ju en perfekt anledning till att öva in tillsammans med mirakelvänner.

Hur kan detta gå till? Det ska jag också berätta, men först en annan insikt som jag fick, och som kan demonstrera/förklara på ett enkelt sätt vad detta handlar om.

Jag är gammal dataprogrammerare, startade redan i 1959. Fick lära mig hur det hierarkiska programsystemet fungerar. Det finns alltid ett så kallat operativsystem som bas. I en PC kan det heta Windows, i en Mac OS och i en mobiltelefon Android till exempel. Och inlagd i detta operativsystem finns det andra program, eller appar som det ofta kallas.

Jag tänkte mig så att detta operativsystem kan föreställa vårt Gudomliga ursprung, Helheten och Kärleken. Där vi blev till, och som har kontakt med våra hjärtan.

Men för att fungera i våra kroppar i den fysiska världen fick vi var och en en app i hjärnan, det program som vi använder i vår existens på jorden. Problemet är att denna app är hackad, den har fått för sig att den är sitt eget operativsystem som inte är underställt eller beroende av det överordnade systemet. Vi följer vår ego-app och förstår inte varför resultaten blir som de blir.

Hur kan vi ta oss ur detta? Vår ego-app kan inte hjälpa oss, hacket gör att detta program gör vad det kan för att vi inte ska ta oss ur. Så här måste det till en

korrektions-app. Och denna app, Hjärt-appen, förkortat Happen, bara väntar på att den ska få första prioritet. Jag måste välja den framför ego-appen som vill dominera mitt liv. Ego-appen måste vara underställt Happen, som kan se till att livet får ett annat flöde, hjälpa mig i svåra situationer till att välja det som är till det bästa. Men jag måste lära mig att välja den hela tiden, och det kräver träning.

Hur kan vi veta vilken app vi befinner oss i? Jo, via känslor...

Är jag glad, lugn, tillfreds så är chansen stor att Happen inte är långt borta. Men är jag tveksam, ur balans, rädd, förtvivlad, deprimerad, avstängd, har ego-appen tagit över. Känslor är viktiga indikatorer som berättar vilken app jag i varje ögonblick väljer.

Och här kommer min identitet in i bilden. Om du läser lektion 94-1-1 står det där att denna lektion, Jag är som Gud skapade mig, "... tystar egot och gör det helt o gjort". Denna lektion ska vi använda som ett mantra på träffen för att komma till Happen och stanna där.

På vårträffen i Stjärnsund ska vi jobba med detta. Olika sätt att ta oss ur ego-appen och hela tiden ge påminnelse om Happen. Och nu ska jag berätta hur vi har tänkt att det ska gå till.

Vi tänker använda "heta stolen". När någon vill säga något ska hen gå till denna stol, mitt i vår träffgrupp, tona in till Happen och sen prata. Medan vi andra skickar kärleksenergi till hen.

Denna procedur kan ju tyckas omständlig. Men det behövs för att bryta ett inarbetat mönster. Det kan speciellt användas när vi jobbar med Mirakelspelet, t.ex. första kvällen när alla ska berätta om sina syften med spelet.

Men träffen ska vara så mycket mer. Sång och rörelse som via min sång om lektion 94 och andra sånger kan förmedla kontakten med vårt Gudomliga Jag.

Tycker du denna plan är för omständlig och du inte känner för att vara med så ska du inte det. Men väcker det en längtan och glädje så är du välkommen. Ta kontakt med Happen, tacka för hjälp med att resa och vara med i Stjärnsund 21 - 23 april 2023 på Nätverksträffen för att skapa ett gott flyt.

Och till dig säger jag: Varmt välkommen, vi ses!

Albert