

Ett Enda Sinne

Introduktion

David påbörjade sin resa mot andlig upplysning 1986 då han stötte på En Kurs i Mirakler och insåg att det var det verktyg han hade sökt för en radikal förvandling av sitt sinne och sina varseblivningar. Under de första åren studerade David Kursen med passionerad intensitet och läste ofta i den i åtta timmar eller mer varje dag. Efter att ha studerat så här i två år började David att söka sällskap hos andra EKIM-studerande och närvarade i så många som fem studiecirklar per vecka. Till hans förvåning märkte han att en Röst talade genom honom med stor auktoritet så att många började vända sig till honom med sina frågor.

Bland sina familjemedlemmar, vänner och lärare var David alltid känd för att ifrågasätta allting snarare än att acceptera konventionella svar. Således blev han förtjust över att i Kursen finna stöd och uppmuntran från Jesu Röst att noggrant undersöka varje tanke, trosföreställning (eng. belief), koncept och antagande i sitt sinne. Jesus blev Davids inre lärare, svarade på alla hans frågor, vägledde honom att lämna över hur han skulle handskas med alla sina vardagliga relationer, omständigheter och händelser i sitt liv, och tillhandahöll en inre urskillning beträffande det andra skrivit och lärt ut. Flera tillfällen då han drog sig undan världen hjälpte David att befria sitt sinne från egotjatter och träda in i djup tystnad där han slutligen upplevde upplysningen.

1991 förmåddes David att ta ännu ett stort steg i tillit och börja resa runt i USA och Kanada och delade med sig av sin klarhet och förståelse avseende En Kurs i Mirakler. Han följde Jesus' instruktioner att "bli som ett barn" och tillåta sig själv att helt och hållet vara beroende av den Helige Ande för pengar, transporter, tak över huvudet, mat och vilka ord han skulle säga

under de oräkneliga EKIM-träffarna, i kyrkor, metafysiska och andliga grupper och massor av heliga möten med personer som inte kände till någonting om Kursen. David märkte att det var hans konstanta glädje och frid som var den bästa läraren i alla möten och att det var denna frid som alla hans bröder och systrar sökte. Jesu röst sade till David – så som han instruerat apostlarna två tusen år tidigare "Ge som gåva vad ni har fått som gåva" (Matt 10:8). Således har David aldrig tagit betalt för sin tid, sin undervisning eller för något av den stora mängd material han ger bort, utan har försörjts helt och hållet av kärleksfulla gåvor. Under alla sina år då han rest och delat med sig av Kristi visdom har David blivit en levande demonstration av principerna i En Kurs i Mirakler, sådana lektioner som: "Jag stöds av Guds Kärlek", "Jag är världens ljus", "Jag skall dra mig tillbaka och låta honom visa vägen", "I min försvarslöshet ligger min trygghet", "Guds vilja är att jag skall vara fullkomligt lycklig". David lärde sig genom oräkneliga mirakler att han kunde lita fullkomligt på att den Helige Ande skulle sörja för honom och vägleda honom genom varje situation. Allt han verkade behöva för att utföra sitt syfte som en Guds lärare gavs till honom utan minsta ansträngning från hans sida.

1996 vägledes David till ett litet hus i Cincinatti, Ohio, som kallades för "the PeaceHouse". Det blev en plats för stillhet och meditation mellan resorna, men också en plats där han kunde välkomna dem som önskade dra sig undan världen och gå djupt ned i sinnet för att upptäcka Kristus inom sig. Att David flyttade till the PeaceHouse påbörjade en ny fas i hans gärning då den Helige Ande vägledde honom att skaffa datorer och lära sig om IT. Resultatet blev att han lade upp flera hemsidor. Hans hemsida, <http://www.awakening-mind.org> erbjuder

idag en stor mängd material relaterade till En Kurs i Mirakler och Kristi metafysik. Andliga sanningssökare kan prenumerera på Davids nyhetsbrev, "awakeninginchrist" där han öppnar sig för den Helige Ande och besvarar frågor som skickas in från hela världen. David, som alltid älskat musik och ser det som en väg i sig till Gud, har lagt upp ett antal Musikpaviljonger på sin hemsida där han framhäver många olika artister som delar med sig av andliga tankar genom musik. På hemsidan finns det också videosnuttar från TV-intervjuer han medverkat i, ljudfiler av sammankomster och undervisningssessioner, sökbara arkiv och texter såsom En Översyn av Sinnet, Syftet Är Det Enda Valet, och Bio-besökarens Guide till Upplysning (David ser också filmer som en väg som hjälper en till Gud).

Medan David fortsatte att sprida budskapet med hjälp av datorer så inspirerades en vän, Claire Chantelle, att hjälpa honom att grunda en icke-vinstdrivande organisation, Stiftelsen för det Uppvaknande Sinnet, som nu tjänar som en ram för att samordna alla delar i Davids arbete och för att hantlera större donationer.

Mot slutet av 2001 började Resta Burnham att besöka David i PeaceHouse och inledde en serie "köksbordssamtal" där de kastade sig djupt ned i Mirakelkursens metafysik. Resta hade tagit emot andliga sånger i många år och denna förening med David satte igång en explosion av musik – närmare 100 sånger under det första året de kände varann. David använde dessa sånger – en samling som Resta vägledades att betitla "Kristusmusik" – som grunden för Musikpaviljong III på sin hemsida. I mitten av 2002 leddes Resta till att skaffa sig utrustning för att spela in sina egna CD-skivor och mot slutet av året hade sammanlagt åtta CD-skivor producerats, med i genomsnitt 20 låtar på varje. Precis som David så kände sig Resta klar över att hon skulle ge bort sin musik gratis. Den Helige Ande dikterade följande "Copyright Policy" som skulle följa med varje CD:

"Älskade Barn av Gud: "Kristusmusik" är för Dig som är Kristus. Dess innehåll, som Ditt, är evigt och kan inte förändras. Varsågod och gör vad du vill med dess form, inklusive att kopiera, dela med dig, förändra, arrangera, framföra eller sälja. Må denna musik hjälpa dig att komma ihåg Dig. Amen".

En musikhemsida lades upp, www.musicofchrist.net där alla sånger och texter kan laddas ned gratis. Man kan också hitta musiken på Davids hemsida.

2002 påbörjade David ett nytt rundresande och delade med sig på sammankomster runt om i landet. Den här gången inkluderade "Messengers of Peace" ("Fridens Budbärare") Resta och Kathy Martin, vars ovärderliga arbete innebar att ordna sammankomster och ta hand om allt som rörde kommunikation, resor och boende med dem som de blev inbjudna av.

Januari 2003 fick Resta en förfrågan om CD-skivor från Patricia Besada i Argentina. Det här blev början på vad som snabbt och mirakulöst skulle visa sig bli en resa för David och Resta till Argentina i mars 2003, och där Dave Powell och Kerri följde med. Under 19 officiella och ett otal informella sammankomster delade David med sig av sin upplysande glädje till hänfödda åskådare över hela Buenos Aires och i städerna La Plata, Maipu, Mar del Plata och Miramar. Resta framförde "Kristusmusik" och gav bort CD-skivor på alla sammankomster. Med hjälp av Kerri tog hon ned sin första sång på Spanska, "Dios, Dios" som publiken bjöds in att sjunga med i.

Argentinarna tog emot "the Messengers of Peace" med mycket värme, tacksamhet och passion. Även om David och Resta inte pratade någon spanska så upptäckte de att kärleken och önskan att kommunicera var allt som behövdes för att idéer och tankar skulle kunna flöda fritt. Argentinska EKIM-studerande uppvisade en hunger efter sanningen, en stor villighet att gå in för den sinnesträningdisciplin som Jesus ger i Kursen. De hade också kontakt med sina känslor så att många sammankomster ver-

kade innehålla lika mycket skratt som tårar. Patricia Besada och Valerie Monk, som båda länge studerat Kursen och översatt mycket material om Kursen på engelska till spanska, ordnade alla sammankomsterna och tolkade vid många av dem. Andra som tolkade var bland annat Monica Escudero, Maria Christina Uhart, Anastasia Voyatjides och Alcira Bentila. (Vi lade också märke till att det fanns många ”baksättestolkar” som gärna hjälpte till när det var något som verkade vara svårt att tolka.) Slutligen vill vi rikta ett särskilt tack till vår värdfamilj – Richard, Marcela, Norman och Martin Campbell (och Treca!) – för att de gav oss en hemmabas med sådan värme, glädje, vänlighet och skratt.

”Ett Enda Sinne”

Det här är en sammanställning av sammankomsterna med David i Argentina där frågor och svar från många av dem ingår. Texter från ”Kristusmusik” kommer att vävas in i dialogerna när de ser ut att kunna belysa det ämne som diskuteras.

Ett sinne, ett sinne, Allt är ett i det enda sinnet. Ett sinne, ett sinne, JAG ÄR för evigt ett. Kärleken är, glädje är allt som finns att vara. Sanningen är, ljuset är allt som finns att se. (från One Mind)

David: Det är en ära för oss att få komma till Argentina och acceptera er inbjudan. Resta har tagit med sig sin musik. Kerri och David Powell är med oss. Det är alltid en välsignelse att möta mig själv om och om igen, och det är så jag ser på de resor jag gör. Jag har rest runt i USA de senaste tolv åren och fört diskussioner som den vi skall ha ikväll och där alla frågor är välkomna och vi låter Anden besvara dem. Det är en stor glädje att dela Kristi ljus. Vi har alla kallats att vara Mirakelarbetare och vi har alla besvarat detta kall. Det är nu glädjen börjar. Ingenting i våra hittillsvarande liv har någonsin givit oss bestående lycka. Vår lycka och vår funktion är ett.

Det finns ingen större glädje än att tjäna Gud.

Jag håller inte tal eller predikningar. Jag låter den Helige Ande iscensätta sammankomsterna så att vart jag än kommer så talar den Helige Ande genom många. Jag lyssnar till och känner igen den Helige Andes Röst. De här sammankomsterna är tillfällen för oss att ställa frågor och föra diskussioner som medvetandegör egot så att man kan släppa taget om det. Om man inte ifrågasätter det så kommer det att antas vara sant och förbli omedvetet. En stor del av den andliga resan är att ge sinnet tillåtelse att ställa frågor. Det finns bara ett ego och då vi genomlyser det så försvinner det för alla. Det arbete du gör med ditt sinne kommer alla i världen till del. Det är ett mycket djupgående kall, det mest djupgående kall som finns. Resan in i ditt hjärta kräver bara din villighet. Kristus eller den inre Anden är den som egentligen gör arbetet. Din villighets gnista tänder, tillsammans med den Helige Andes kraft, ljuset i ditt sinne. Så jag bjuder in er att ställa era frågor idag eftersom ens fråga är allas fråga. Varje fråga kommer att verka på ett belysande sätt för oss alla. Det finns inga bra frågor eller dåliga frågor, inga smarta frågor eller dumma frågor. Känn dig fri att uttrycka vad som än fyller ditt hjärta.

Frågeställare: Hur har du kunnat uppnå en sån glädje som du visar oss? Hur kommer det sig att du är så lycklig?

D: Jag håller inte fast vid några koncept eller trosföreställningar och därför har jag inga förväntningar. Det här gör det möjligt för mig att leva i det innevarande ögonblicket utan några tankar på det förflutna eller oro eller bekymmer för framtiden. Jag är inte fäst vid någonting och har inga ägodelar. Jag tror inte längre på dem på något sätt. Allt som verkar hjälpa mig att kunna undervisa dyker upp: flygbiljetter, bilar, mat etc. Jag har glömt bort det gamla sättet att leva. Det jag lärt mig i det förflutna lyser inte upp min väg. Det jag lärde mig under tio år på universitetet har jag fått göra

mig kvitt, eller så har den Helige Ande tagit de symbolerna och översatt dem så att jag kan lära ut frid och frihet, vägen ut ur världen. Jag använder inte längre symboler i form för stolthet eller personlig vinning. Det är glädjen. Såsom Jesus lärt oss så ärar jag bara Gud.

Skratta, skratta. Kom ihåg att skratta. Kom ihåg att det bara är en dröm. Sluta gråta och få dig ett gott skratt.

F: För att komma till det här sinnestillståndet, upplevde du mycket motstånd?

D: Ja, mycket motstånd, många tårar. Mycket mörker behövde komma upp. Det behövdes många mirakler för att övertyga mig om att det var OK att lita på Gud. Resan in i sinnet för med sig mycket intensiva känslor och ibland kan det kännas som att ens värld håller på att gå under. Det är helt enkelt så att, eftersom vi har investerat så mycket i den här världen, så är sinnet upp-och-ned, och nu vänder Anden sinnet på rätt köl, mot Ljuset. Det enda sättet att få en fridfull värld är att själv vara fridfull. Det är helt och hållet ett inre arbete.

F: Berätta för oss om hur du började.

D: När jag var barn kände jag aldrig att jag helt passade in i den här världen. Medan andra bestämde sig för vad de ville bli när de växte upp så hade inte jag någon klar idé om vad jag skulle göra. På gymnasiet där jag fick fylla i yrkes-vägledningstest så blev resultaten mycket konstiga. Det var som om det inte fanns någon yrkesbana som väntade på mig. Nu kan jag skratta åt det och tänka på det Jesus lärde ut: "Jag har kallat er ut ur världen" (Joh 15:19). Jag fortsatte ändå att hitta en mening och ett kall. Under de många åren på universitetet spenderade jag min tid mestadels i biblioteket och läste psykologi, filosofi och religion och ställde djupare frågor och sökte livets mening. Under mina år av sökande kunde jag eliminera många frågor eftersom jag märkte att man inte såg samma värld inom de olika vetenskaps-grenarna. Till

exempel så såg inte en kemist samma värld som en psykolog. Då jag kom att förstå att de bakomliggande antagandena i alla de olika vetenskaper jag studerade så insåg jag att ingen hade svaret. Några lärare medgav till och med det! Jag såg att man argumenterade mycket mellan de olika vetenskaps-grenarna och Anden inom mig sade till mig att det var min varseblivning som var förvrängd, och att jag hade ett inre arbete att utföra innan jag skulle kunna se en fridfull värld.

Ingenting i den här världen kan hjälpa mig. Ingen i den här världen kan säga mig någonting om frid och frälsning. En röst i mitt sinne säger att Den kommer att hjälpa mig att finna vägen in Genom meditationens tysta dörr. (från The Deep Within)

En Kurs i Mirakler kom till mig 1986 som ett svar på en inre bön om ett systematiskt sätt att rengöra mitt sinnes spegel, att lära mig att ha tillit till Anden och lägga allt dömande åt sidan. Så jag fördjupade mig i Kursen och under de första åren läste jag omkring åtta timmar om dagen. Till och med under den här perioden så uppvisade mitt ego stort motstånd mot En Kurs i Mirakler. Mina ögonlock kändes jättetunga men jag var vänlig mot mig själv eftersom jag visste att jag upptäckt ett sätt att undkomma den här världen. Jag lät ingenting stå i vägen för det. Så jag brukade ta en promenad, äta en bit eller ta en simtur och komma tillbaka med stor passion och med öppna ögon och läsa Kursen i många timmar till.

Kom, kom du som längtar. Kom, kom ut ur mörkret. Kom, kom ni som förtärs av ensamhet. Kom, kom och lyft era huvuden nu. Kom, kom och samla ert mod. Kom, kom så skall du få dricka av ömheten. (från Come, Come)

F: Behövde du inte arbeta?

D: I början när jag tog emot Kursen så trodde jag att jag var redo för min uppstig-

ning! (skratt) Jag bad den Helige Ande att peka ut det närmaste berget och Anden sade: Du är långt ifrån redo. Jag fick väldigt praktiska råd att gå tillbaka till den relation jag hade, att vänta och ta emot vägledning till ett jobb jag skulle få, och att använda inkomsterna från jobbet till att betala av lån och skulder. Det här var en intensiv period på ungefär åtta månader då jag var tvungen att be och släppa det jag lärt mig under år på universitetet och som hindrade den Helige Ande att arbeta genom mig. Den Helige Ande använder färdigheter och förmågor men den Helige Andes syfte skiljer sig mycket åt från egots syfte. Egot ville använda färdigheterna till att stödja personlighetssjälvet: stolthet, berömmelse, förverkligande, status – alla de här är egomål. Så som svar på din fråga så fick jag under de första åren specifika uppgifter och de arbetena gjorde det möjligt för mig att betala av lån och lära mig hur jag skulle lyssna till och följa den Helige Andes Röst.

F: Hur ifrågasatte du ditt ego?

D: I Kursen vägleder Arbetsboken ditt sinne att ifrågasätta allt du tror på. Till exempel i lektion 50: ”Jag stöds av Guds Kärlek.” Jesus talar om många saker som egot tror att det stöds av – piller, pengar, skyddande kläder, att känna de rätta människorna, en lista på många falska avgudar. Så där fick jag många ledtrådar om vad jag skulle ifrågasätta. Sen kom jag till lektion 76: ”Jag lyder inte under några andra lagar än Guds.” Han fortsätter med ännu mer tankar att ifrågasätta: ekonomiska lagar, medicinska lagar, hälsans lagar – till och med lagar om vänskap! – massor av omedvetna trosföreställningar som måste ifrågasättas och släppas. Det är all den tidigare betingningen som vi har lärt oss i den här världen. Alla trosföreställningar, om sådant som utbildning, karriärplanering, planering för ekonomisk trygghet, baseras på den linjära tiden. De söker skylla över det innevarande ögonblicket, det heliga ögonblicket.

Så det säger något om det ifrågasättande jag var tvungen att gå igenom.

Vad är det till för – tjänar det ljuset? Vad är det till för – tjänar det Kristus? Ger det mig glädje eller ett hugg av smärta? Kan jag sanningsenligt säga att det kommer från Gud? Vad är det till för, vad är det till för, vad är det till för? (från What Is It For?)

F: Har jag makten att besluta?

D: I himlen finns det fri vilja. Den enda reflektion i den här världen är makten att välja. Det du har makt att välja, ögonblick för ögonblick, är ditt sinnestillstånd. Det verkar i den här världen som att det finns andra val. Det verkar som att varje dag är fylld av en meny av val – när man skall vakna, vilka kläder man skall ha på sig, vart man skall gå, vem man skall ringa, vad man skall äta. Det är en villfarelse att tro att det här är beslut för världens manus är redan skrivet. Det är därför medier kan förutspå händelser så träffsäkert. Alla händelser, möten och omständigheter i den här världens manus är det förflutna. Ögonblick för ögonblick så har du makten att tolka det du ser. Du kan tolka det med den Helige Ande – vilket kommer att ge dig frid och lycka – eller du kan tolka med egot som analyserar, bryter isär och dömer. Sinnet upprörs alltid när det tolkar händelser med egot.

F: Hur kan jag släppa taget om allt jag känner mig fäst vid, som min speciella relation med min man?

D: Det här är en stor fråga – som Jesus ägnar nio kapitel åt! (skratt) När sinnet verkade falla i sömn och glömma bort himmelriket så trodde det sig sakna något. I himlen är det helt och fullkomligt. Egot försökte då erbjuda ett substitut för himlens kärlek och intimitet. På det sättet gjordes speciella relationer för att erbjuda fullkomlighet som ett Guds-substitut. Så din make är i den ställningen eller har den rol-

len att förse dig med villkorslös kärlek, men det är det omöjligt för en människa att göra. När vi väljer en partner, en livspartner, så säger vi djupt inom oss: Du är mitt största hopp att få villkorslös kärlek. Av sex miljarder andra människor så har jag valt dig som den som skall ge mig villkorslös kärlek. Om du inte kan spela den här rollen så är ju alltid skilsmässa en möjlighet! (skratt) Så det bästa sättet att varsebli din make är som en reflektion eller en spegel av de tankar och trosföreställningar du fortfarande hyser. När du frestas att bli arg på någonting som din make gör eller inte gör så är det ett underbart tillfälle att komma i kontakt med dina omedvetna trosföreställningar. Ingen människa har makten att göra ens själv upprört. Det är alltid våra egna tankar och trosföreställningar som berövar oss vår frid. Så En Kurs i Mirakler erbjuder ett sätt att omvandla din speciella relation till en helig relation där du delar den Helige Andes syfte och upplever mycket glädje och fröjd.

Jag befriar dig, min broder, så att du kan vara den du är, Min frälsare, Kristus som vilar i Guds hjärta. Och jag kommer att vara där med dig för vi är i sanning ett, Älskad av Fadern, Hans Son. (från I Release You)

F: Kan en andlig väg såsom Kursen vara en väg av ensamhet och isolering?

D: Ibland när man arbetar med En Kurs i Mirakler, eller många andliga vägar, så upplever egot ensamhet. Det är en känsla av separation som ligger mycket djupt begravnen. Jag valde att möta dessa känslor genom att leva som en eremit i skogen där de känslorna av ensamhet blev mycket påtagliga! Så ofta när man undanröjer distraktionerna så kommer man först i kontakt med ensamhet och tomhet. De skenbara yttre formerna som givits mening tillskriver man inte längre någon mening. Och för ett ögonblick – eller många ögonblick – kan det verka som en meningslös resa. Det är bara egot som medvetandegörs.

F: Det här kanske är en aggressiv fråga men vad är skillnaden mellan En Kurs i Mirakler och hjärntvätt?

D: Hjärntvätt inbegriper konformitet: till ett särskilt trossystem, eller en struktur, eller en individ eller en grupp. En Kurs i Mirakler skulle snarare kunna kallas för en ”sinnevätt” eftersom den söker tvätta bort alla attacktankar, allt agg och allt dömande för att föra sinnet till dess naturliga tillstånd av icke-dömande. Som Jesus lärde ut, ”Döm inte, så skall ni inte bli dömda” (Luk 6:37).

Tvätta mig i ljus. Bada mig i helighet tills det inte finns något kvar som blockerar Kärlekens Strålar. Tvätta mig i ljus. Gör mina rädslor av skuld ogjorda. Torka bort varje tår. Kläd mig i nåd. (från Wash Me In Light)

F: Är det möjligt att studera En Kurs i Mirakler och försöka tillämpa den på människor som inte känner till någonting om den?

D: Ja, det har varit min väg. De flesta människor jag kom i kontakt med var inte EKIM-studerande, utan bara vanliga människor – servitriser, flygvärdinnor, mekaniker, sopåkare, människor i affärer. Det handlar egentligen om att ändra ditt tänkande, och inte om att försöka ändra andra människor.

F: Gäller detta även speciella relationer?

D: Ja, även vad gäller speciella relationer så lärde Jesus ut att innan du tar bort flisan ur din broders öga ska du först ta bort bjälken ur ditt eget (Matt 7:5). Det du kommer att uppleva är att människor kommer att dras till dig när du delar med dig av ditt nya syfte. Du kommer att finna många ”mäktiga följeslagare” som du har mer gemensamt med i termer av vibration än biologi eller gemensamma intressen. Det är ett steg i uppvaknandet. När du når fram

till upplysningen så kommer du se alla som ett och samma. Det kommer inte att finnas några distinktioner eller skillnader som har någon mening längre. Det är glädjen!

Dela glädjen, utstråla ljuset, Sjung om lycksaligheten i Kristus, Dela friden, dela sanningen, Sjung om hur högt över allt du flyger. (från Sharing The Joy)

F: Hur lång tid kommer det att ta för mig att nå fram till upplysning? (mycket skratt)

D: Jesus säger i En Kurs i Mirakler att närhelst du känner dig modfälld över hur lång tid det kommer att ta att ändra ditt sinne så fullständigt så bör du fråga dig själv: "Hur långt är ett ögonblick?" Det *handlar* om villighet. Egot vill ha rätt om den värld som det har gjort. Den Helige Ande frågar ditt sinne: Föredrar du att ha rätt eller föredrar du att vara lycklig?

F: För att lära sig Kursen, är det nödvändigt att ha en mästare eller en guru att följa?

D: Nej. En Kurs i Mirakler är ett verktyg som öppnar dig för föreningen med den Helige Ande inom dig. Det är till hjälp att ha sådana som vittnar om villkorslös kärlek. Det ger dig en reflektion av ditt eget sinne. I slutet kommer du att se att allt är ditt sinne.

F: Vad menar du med "sådana som vittnar"?

D: De är symboler i form som demonstrerar den kärlek som är bortom form. Form eller beteende kan aldrig vara den villkorslösa kärlek som är abstrakt. Så det första steget är att öppna sig för mirakler och med det så kommer symboler för kärlek att visa sig i medvetandet. Det här är bara ett steg mot upplysningen eftersom symboler för kärlek antyder att det finns andra symboler, såsom symboler för rädsla. Så man kan säga att Moder Teresa är en symbol för

kärlek och att Adolf Hitler är en symbol för rädsla.

När du tillåter den Helige Ande att tvätta bort allt dömande och jämförande från ditt sinne så kommer du att se allt och alla som ett och samma.

Det finns inga skillnader. Vi är ett och samma. Vi delar ett heligt Själv, ett strålande Namn. (från We Can't Go Home Alone)

F: Det skulle ta en miljon år att nå det ögonblicket!

D: Upplysningen är inte något som inträffar i framtiden. Upplysningen är nu. Gud svänger inte en frälsningens morot framför oss som ligger i framtiden. Det skulle vara en grym Gud! Gud vill att du skall ta emot upplysningen nu. Så du måste ifrågasätta allt det du tror om tiden. Alla den här världens begrepp baseras på tron på en linjär tid. Det innevarande ögonblicket är det som mest närmar sig evigheten. Det kräver tillit för att öppna sig för det innevarande ögonblicket och lita på och låta sig vara beroende av den Helige Andes vägledning och släppa taget om det egot lärt en i det förflutna.

Kom till Nuet. Var fri i Nuet. Kom till Nuet. I Nuet ligger friden. (från Come To The Now)

F: Var du gift när du påbörjade din väg med Kursen?

D: Nej. (skratt)

F: När man är gift eller är i en relation och börjar studera Kursen så förändras man. Hur studerar man Kursen och fortsätter med sitt äktenskap?

D: Den fråga du ställer har med förening att göra. Äktenskap i den här världen är ett försök att komma till upplevelsen av förening. En Kurs i Mirakler hjälper dig att urskilja mellan den sanna upplevelsen av fö-

rening och egots låtsasförening. Egot lär ut: relationer eller förening är kroppar som kommer samman medan sinnena hålls åtskilda. Upprätthåll din känsla av individualitet men låt tvåsamheten utgöra förening. Den Helige Ande lär ut ett annat sätt att se på förening: sinnen förenade som ett, kroppar kan komma och gå. Egot försöker upprätthålla en tro på avskildhet där man undanhåller sin äkta hälft sina hemligheter. Egot känner rädsla för att förlora sin individualitet. Det bästa sättet man kan se relationer på är att se dem som möjligheter att göra sig kvitt det egot lärt en. Den falska känslan av förening kommer att upplösas eller rasa samman. Det är oundvikligt. Det krävs tillit i alla relationer för att hålla fast vid den Helige Andes syfte. Egot blir skräckslaget av det nya syftet så när man öppnar sig för den Helige Ande så kan det ibland kännas som en väldigt guppig färd. Du kan få vägledning som säger dig att stanna kvar i relationen, att spendera tid för dig själv, eller kanske vägledas till en annan relation som kommer att utgöra ännu ett tillfälle att göra dig kvitt det egot lärt dig. Den enda förening som är i sanning verklig är Kristussinnet som är ett med Gud för evigt. Det är förening. Det är det alla längtar efter.

Gud har skapat oss som ett med Honom. Bara i Honom lever vi, i Hans Sinne dväls vi. Han kallar på oss "Mitt Barn, vakna upp, och sök ej längre hatets drömmar. Min helige Son, Min dyrbara Kristus, du vilar för evigt i Min Kärlek. (från We Can't Go Home Alone)

F: Hur skulle Kursen lära oss att se på den nuvarande situationen i världen och kriget (Irakkriget, ö.a.)

D: Att studera En Kurs i Mirakler innebär en stor omställning för sinnet. Sinnet som sover och drömmer om separation varseblir många problem på många nivåer. Det varseblir intrapsykiska problem (individuella problem, ö.a.), problem mellan grannar, länder och storpolitiska problem. Träning-

en syftar till att få en att inse att det inte finns någon rangordning av svårighet i mirakler. Ett mirakel kan lösa alla problem som verkar finnas. Det sovande sinnet är övertygat om att det finns många problem av olika grad av allvar. Att ha ont i halsen verkar skilja sig väldigt mycket från ett världskrig, men de är båda upprörande. Så alla problem och konflikter står lika mycket i vägen för inre frid.

Så låt oss stanna upp ett slag och titta på konceptet krig. Kursen lär ut att "Kriget mot dig själv är nästan över nu". Det här är goda nyheter! Det beskriver det krig som pågår i sinnet som försöker hysa två motstridiga tankesystem samtidigt: kärlek och rädsla. Dessa två känslor hör inte ihop. I himlen är sinnet förenat i kärlek så att försöka hålla fast vid dessa två tankesystem, som om de båda vore verkliga, gör situationen outhärdlig. Ett kosmos projicerades ut så att splittringen i sinnet skulle verka vara i världen. Sinnet som sover ser goda och onda människor, offer och förövare och många, många dualiteter som om de existerar i världen. Världen är ett gigantiskt distraktions-instrument för att se sinnets skada och smärta som om de existerar i världen. Så det helande som Kursen leder till är att sinnet befrias från alla skärvor av rädsla och blir klart och fritt från alla attacktankar och allt agg. När det här inträffar så varseblir man världen med den Helige Ande som en enda hel bildvävnad där allt samverkar till det bästa. Det innevarande ögonblicket är mycket bokstavligt talat slutet på alla krig. När du har förlåtit det felet så ser du en helt annan värld. Det är omöjligt att döma någon annan eftersom du ser att sinnet är ett.

För många år sedan, tillfrågades Gandhi om han trodde på djävulen och han svarade att de enda djävlar som finns är de som bor i våra egna hjärtan. Så En Kurs i Mirakler är bara en väg, bland många andra, som leder till en hjärtats renhet. När du ser att allt är ett sinne så finns det ingenting att försvara eller skydda och ditt sinne omfamnar allt. Det här sinnet känner inte till några fiender. I det här sinnet finns inga länder,

inga nationaliteter, inga kulturer. Det här sinnet är oförmöget att se olikheter eftersom själva misstaget att se olikheter har blottlagts.

Vibrationer av kärlek, mjukare än ljus, helar lugnt sinnets förvirring. Vibrationer av kärlek som besjunger Kristus och varsamt avtäcker en värld bortom tiden. (från Vibrations Of Love)

F: Har Kursen någonting att göra med det Freud skrev om livsinstinkten och dödsinstinkten?

D: Du syftar på tankarna om ”eros” och ”thanatos”. Ja, Sigmund Freud bidrog på många sätt till en förståelse av sinnet. Eros som Freud beskrev hade fortfarande med kroppen att göra. Thanatos, eller dödsönskan som han beskrev hade också fortfarande med kroppen att göra. Jesus avslöjar i En Kurs i Mirakler att egot är dödsönskan och att egot är en trosföreställning i sinnet. Formen är bara en symbol för ego-trosföreställningen. Jesus förflyttar de här definitionerna på liv och död från form och till sinnestillstånd. Döden är allt som inte är konstant glädje – irritation, förtret, mord eller ursinne. Till och med en suck av leda, trötthet är en representation av ego-trosföreställningen. Andens syfte är att ge känslor av vitalitet, obegränsad energi, glädje och har inte direkt med kroppen att göra. Under en tid så verkar det demonstreras genom kroppen – i leenden och kramar och många uttryck för kärlek. Men i djup meditation så börjar sinnet att bli mindre och mindre medvetet om kroppen. Kroppen är bara ett undervisningsredskap och är högst tillfälligt. Kroppen och världen blir alltmer perifera i ens eget medvetande då man är linje med den Helige Ande.

En kropp är jag inte, utan ande ren och fri med ett hjärta som strålar av sanning och som lever i evighet. (från Shining Wings Of Peace)

F: Jag har haft många panikattacker, men i djupet av mitt hjärta vet jag att Gud existerar. Vad kan jag göra för att uppleva Guds och kärlekens existens och låta rädslan he-
las?

D: Panikattackerna kan fortsätta under en tid då du arbetar ihärdigt med En Kurs i Mirakler, eftersom du går genom mörkret till ljuset. Emellanåt kan det kännas väldigt intensivt och det kan vara klokt att tillfälligt kliva tillbaka, så som du har gjort. Den Helige Ande kommer att varsamt vägleda dig tillbaka när du är redo.

F: Mediterar du mycket?

D: En gång i tiden verkade det vara en övning som inbegrep att sitta, med stängda ögon och under tidsperioder. Nu är meditation ett sinnestillstånd. Sinnet är stilla även när kroppen verkar röra sig och orden verkar komma.

F: Vad säger dig att Kursen är sann?

D: Det är min upplevelse av lycka och glädje. En Kurs i Mirakler pekar bortom teologi och bortom koncept till en levande upplevelse. Jag ville inte ha ännu en teologi – jag hade redan läst många. Då jag började uppleva mirakler och kände friden och glädjen och friheten, och den varade längre och längre, så kunde jag se att de sätt på vilka jag i det förflutna sökt frid och frihet och kärlek alla baserades på omständigheter och att försöka se till så att saker och ting var på ett visst sätt. Miraklerna visade mig att mitt sinnestillstånd var ett beslut. Jesus sade till mig att det enda rätta sättet att använda dömande på var ”Hur känner jag mig?”. Han sade åt mig att vara uppriktig om mina känslor. Glädje och lycka är de mest uppriktiga känslorna. När jag kunde befria rädslan och skulden så blev lyckan bestående.

Det finns en frid i vår själ. En strålande glädje flyter fram ur vår helighet. Det finns en Vilja som vill att vi skall vara lyckliga

och som ständigt välsignar oss med gudomlig Kärlek. (från One Self)

F: Med Jesus i ditt hjärta verkar du vara mäktig.

D: Ja. ”Osårbar” är ett ord jag kommer att tänka på.

F: Kanske känner du till att det här landet har svåra ekonomiska problem. Är det möjligt att leva i ett land som Argentina och samtidigt läsa och praktisera Kursen?

D: Ja, det är oundvikligt att praktisera Kursen varhelst du än verkar vara. Ta fattigdom till exempel. Det var en del av den förändring jag upplevde. Jag brukade tro att fattigdom hade att göra med materiellt tillstånd. Jesus lärde mig att fattigdom var detsamma som egotänkande. Det finns många människor som har mycket rikedom och ägodelar som verkligen lever fattigt på grund av en känsla av brist och egotänkande. För egot kan aldrig få nog. Så det här hjälpte mig att inse att fattigdom var ett sinnestillstånd. Då jag förlitade mig på den Helige Ande så verkade allt jag behövde för att dela budskapet komma till mig utan någon ansträngning från min sida. Att komma hit till Argentina är ett bra exempel på det. Flygbiljetter – Dave Powell donerade fribiljetter på flyget så att vi kunde komma hit. Vi använder donerade pengar till taxiresor och till mat. Det är den Helige Andes pengar och resurser. Det är den Helige Andes plan. Vi tänker inte på vilka länder som är rika och vilka som är fattiga. I den Helige Andes plan så lyssnar vi och följer och det är alltid en gåva till ens Själv.

Jag överlämnar mig åt välsignelser som faller likt regn. Jag överlämnar mig åt helandet som tar min smärta ifrån mig. Jag accepterar din ömhet, som omsluter Din Kristus. Mitt sinne ger efter för din smekning, Din kärlek till Ditt barn. Jag överlämnar mig. Jag överlämnar mig. Jag överlämnar mig till Dig. (från I Surrender)

F: Exakt vilken teknik använde du dig av för att göra dig av med egot? (skratt)

D: Formeln! (skratt) Det finns ett sätt att lägga märke till egot. På alla sätt och i alla former så säger tron på egot dig: Någon-ting i form kan vara en orsak. Till exempel: ”Du sårar mina känslor. Du gör mig galen”. Saker vi lärt oss som små barn – ”min syster fick mer än vad jag fick”. Det gör sig också gällande inom alla olika vetenskaper. För varje verkan finns det en motverkan. Det finns orsaker i världen och verkningar av dessa orsaker – orsak och verkan. Kursen tränar om ditt sinne till att förstå att ditt sinne är förorsakande. Formen är aldrig förorsakande. Formen är en falsk verkan av en falsk orsak. Denna falska orsak är egot. Egot är tron att separationen från Gud är verklig och att den skenbara världen uppstår för att vittna om den tron. Så då du praktiserar Arbetsbokens lektioner så görs det falska förorsakandet ogjort. Egot säger: Ät för mycket mat och du kommer att bli fet. Egot säger: Träna så blir du smal. Egot säger: Ät den här maten så kommer du att bli sjuk. Egot säger: Ät den här maten och du kommer att må bra. Mat är inte förorsakande! Träning är inte förorsakande! Piller och mediciner är inte förorsakande! Solen kan inte få dig att känna dig varm. Allt är bara tanke.

Det är inte därför. Det är inte därför. Problemet är inte där ute. Du måste se inåt... Din värld är gjord av tankar, av koncept och trosföreställningar, källan till all din smärta, dina problem och din sorg. Med mod måste du se på alla dina drömmar av synd och låta dem upplösas av kärlekens ljus inom dig. (från That’s Not The Reason Why)

Ditt sinne är inte prigsivet åt världen. Det begränsas av egotankar. Då du släpper egotankarna så blir ditt sinne fritt och gränslöst. Jesus demonstrerade det här för två tusen år sedan, då han lugnade havet, och sade saker som ”om ni har tro så stor som ett senapskorn kan ni säga till det här berget: Flytta dig dit bort, och det kommer att

flytta sig” (Matt 17:20). Det är sinnet som rör alla planeter och alla sfärer! Så mäktigt är det. Helen Schucman frågade Jesus en gång om vad det finns det för relation mellan astrologi och människors liv om allting är ett val i sinnet? Jesus sade att ditt sinne är så mäktigt att det flyttar runt alla människor, och bortom det, alla planeter och sfärer. Så mäktigt är det! Så du börjar inse, som En Kurs i Mirakler lär ut, att ”Jag är ansvarig för det jag ser. Jag väljer de känslor jag upplever, och jag bestämmer det mål jag vill uppnå. Och allt som tycks hända mig ber jag om, och får som jag har bitt”. Ingenting sker av en olyckshändelse. Ingenting sker av en slump. Sinnet framkallar det som vittnar om vad det tror på, så vi är tillbaka till att ifrågasätta våra trosföreställningar för att bli fria. Detta ger dig väldigt mycket makt. När du följer Kursen så är du inte längre utlämnad åt världen. Du förstår att du inte är en liten människa i en stor värld. Du förstår att världen är i ditt sinne. Den är en reflektion av dina tankar. Då du ändrar ditt sinne så förändras den värld du ser också. Såsom inom så ock utom. Och upplysningen visar dig att det inte finns varken inom eller ”utom”. Du har ett sinne! Ett sinne kan inte vara kluvet, inte ens till ett inre och yttre. I Guds Kärlek är allt ett.

Endast ljus fritt från form och tid finns. Endast frid strålar i ett sinne. Endast sanningen finns, Fadern ett med Kristus, och kärlek är allt jag är. (från Love Is All I Am)

F: Är det korrekt att se på Kursen som en omtolkning av Bibeln?

D: Ja, jag tror att det är viktigt att se att allt i form kan användas av den Helige Ande eller av egot. Den Helige Ande har använt Bibeln i århundraden för att visa vägen till himmelriket ”inom eder” och många helgon och mystiker har följt den vägen. Kursen är ett annat verktyg nu, men du kommer att hitta i den det du vill hitta. Somliga människor tar Kursen och slänger den i floden. Somliga spolar ned den i toaletten

– jag har hört många sådana berättelser. En kvinna blev så arg på Kursen att hon rev ut en sida i taget och slängde dem i soporna. En Kurs i Mirakler är väldigt rakt på sak och egot känner mycket rädsla för en sådan bok. Men återigen är det viktigt att inse att alla former är neutrala. Det är hjärtats önskan som leder till frälsningen. Egot känner rädsla för den Helige Ande. Det finns en rad i En Kurs i Mirakler där det står att egot ”njuter av att studera sig själv”. Så Kursen är avsedd att vara ett verktyg som leder till upplevelsen av Kristus, liksom Bibeln var avsedd att leda till upplevelsen av Kristus. Du vill inte, likt de skriftlärdade och fariséerna för två tusen år sen som fokuserade på form men missade anden, gå i den fällan. Gör inte En Kurs i Mirakler speciell. Den är bara ett verktyg för att hjälpa dig att färdas inåt. Egot är jämförelsens röst. Egot kan försöka jämföra Kursen med Bibeln som om den ena vore bättre än den andra. Formen är neutral. Du kommer att finna i Kursen eller i Bibeln det du söker. Egot finner alltid uppoffrande och straff och botgöring och använder världens symboler för att lära ut sitt tanke-system. Kursen skrevs på ett sådant sätt så att det skulle vara lättare att undvika de fällorna. Så om du har villigheten så kan du nå den upplevelse som Kursen pekar mot.

Anden säger, Mitt barn, ge Mig dina drömmar att välsigna. Allt Jag behöver; din lilla villighet. Ut ur mörkret fly, en fenix till solen. Stån upp in i ljuset. Kom ihåg att vi är ett. (från The Little Willingness)

F: Väljer Kursen oss?

D: Ja, frågan är alltid: Valde jag Kursen eller valde Kursen mig? I introduktionen till Kursen så står det att det är en ”obligatorisk kurs. Endast tidpunkten när du ägnar dig åt den är frivillig”. Senare i Handledningen för Lärare så står det att du inte styr över formen. Din villighet att vakna upp återspeglas i formen. I en bemärkelse så finns ett öde med form. Allting i form, tidens manus, har redan hänt. Den här världen är i sanning förbi och borta. Egot för-

söker hela tiden att kalla den tillbaka som om den fortfarande vore här. Den Helige Ande löste tron på separation på ett ögonblick. Nu gäller sinnesträning för att acceptera det ögonblicket, att acceptera rättelsen. Det bara verkar ta tid.

Kom med Mig, Mitt barn, Jag kallar på dig, För evigt ut ur världen. (från The Call)

F: Är alla former av sjukdomar lektioner som vi behöver lära oss?

D: Sjukdom är en omöjlig lektion! Sjukdom och egot är en och samma lektion. Den Helige Ande är en lektion och egot är en lektion. De är olika lektioner. Så, sinnet som hänger kvar vid egot försöker lära sig en omöjlig lektion, en som aldrig går att lära sig eftersom rädsla inte är verkligt. Det skulle vara som att dunka huvudet i väggen för att försöka lära sig rädslans lektion. Den Helige Ande är en förlåtelselektion. Det är den enda lektion man kan lära sig eftersom den återspeglar Guds kärlek. I himmelriket finns inget behov av förlåtelse. Sanningen behöver ingen rättelse. Sinnet som sover behöver rättelse, och det är förlåtelse. Egot har en annorlunda version av förlåtelse. Egot säger: ”Du gjorde det här mot mig. Jag har bevis. Jag såg det med mina egna ögon. Jag hörde det med mina egna öron. Men, eftersom jag är så godhjärtad så skall jag, trots att du har gjort mig orätt, eftersom jag är överlägsen, förlåta dig”. Den Helige Ande lär ut en annan version av förlåtelse: Du förlåter din broder och din syster för det de inte gjort. Agget var en felaktig varseblivning, en fälla egot gillrat för att kunna klandra en annan person, för att klandra den person du tror att du är, för att kunna klandra regeringen, klandra vädret, eller klandra någonting i form för ditt sinnestillstånd. Förlåtelsen släpper den här fällan. Det är därför förlåtelse alltid är en gåva till dig själv. Den återbördar sinnet till frid.

Låt oss börja på nytt: Se mig sådan jag i sanning är. Låt oss börja på nytt, med ett hjärta som förstår. Låt oss förlåta det som

aldrig var, hatet som inte kunde vara och dela fridens heliga ljus i Kärlekens verklighet. (från Let's begin again)

F: Vad tror du om karma? Talar Jesus om karma i Kursen eller inte?

D: Jesus talar inte om karma i En Kurs i Mirakler, och om karma förstås vara att i nuet betala för fel man begått i det förflutna, så skulle det vara så egot ser på det mänskliga tillståndet. En Kurs i Mirakler lär ut makten i det innevarande ögonblicket och säger att alla beslut är baserade på det vi tror på. Så det är viktigt att ifrågasätta och skingra alla trosföreställningar. Det är en Kurs i att tömma sinnet och tills sinnet tömts på alla ego-trosföreställningar så kommer det att verka som att det förflutna orsakar nuet. Även om Jesus inte pratar om karma i En Kurs i Mirakler så lägger han ned mycket tid på att tala om orsak och verkan så jag skall gå igenom lite grundläggande metafysik om orsak och verkan.

I himlen är orsak och verkan tillsammans. Det är därför Jesus lärde ut: Fadern och jag är ett. Gud är orsaken. Kristus är verkan. De sjunger en evig sång av tacksamhet. Detta är skapelsens tacksamhet. När sinnet verkade falla i sömn så slets orsak och verkan isär och bytte plats. ”Slets isär” vilket betyder att det är tidens klyfta, och ”bytte plats” att det som gjordes verkade bli upphov. Det är därför sinnet som tror sig vara i den här världen tror att det har sitt ursprung i eller är orsakad av befruktning, samlag, en man och en kvinna som kommer samman. När någon frågar det här sinnet varifrån det kommer så kommer det att säga en stad och ett land. Det säger inte ”Jag är från Gud” eftersom orsak och verkan har slitits isär och bytt plats. Det sovande sinnet tror sig nu vara prisgivet åt en värld som verkar ha orsaker i sig. Till exempel: solen gör mig varm... Isen gör mig kall... Du sårar mina känslor... Du gjorde mig galen... Du svek mig... Den här stan är för överbefolkad och får mig att bli klaustrofobisk... och så vidare och så vidare. Så den här Kursen är en kurs i att byta

plats på orsak och verkan igen så att man förstår att allting är ett beslut i ens eget sinne, att man aldrig är upprörd av världen och omständigheter, aldrig upprörd av hur saker och ting blir, utan bara upprörd av egotankar. ”Mina attacktankar attackerar min osårbarhet.” ”Jag är aldrig upprörd av den anledning jag tror.” ”Jag kan undkomma den värld jag ser genom att ge upp tankarna på attack.” Det är ett inre arbete. Det är inte beroende av om någon eller något förändras i världen. ”Försök inte att förändra världen, utan välj att ändra ditt sätt att se på världen.”

Så om du känner dig rädd, eller arg, nedstämd eller sorgsen, kom ihåg att du valt alla de känslor du har. Lyssna efter Rosten som väntar i ditt sinne på att hjälpa dig att välja på nytt och hjälpa dig att besluta att det finns en annan väg, ett annat sätt att leva. Det finns en annan väg, en väg för dig att förlåta. Varje känsla och varje tanke är någonting du har gjort. Ge den tillbaka till Gud i utbyte mot Hans kärlek. Fyll ditt inre med ljuset och låt mörkret förblekna. Det är den andra vägen. (från Another Way)

När du för samman orsak och verkan tillbaka igen så ser du att upplysningen är nu. Det finns ingen tidsklyfta som gör att du måste vänta på att Gud skall ge dig frälsningen. Gud vore grym om Han gjorde så att du fick vänta på lyckan. Gud vill att du skall vara fullkomligt lycklig, just nu. Så, för att repetera: Byt plats på orsak och verkan och för dem samman igen. Det är Soiningen, fullkomlig förlåtelse. Det finns inga problem som inte kommer att försvinna inför kraften i det här ögonblicket.

F: Men... (skratt) Den här lektionen ”Allt är lektioner som Gud vill att jag skall lära mig”? Därför måste vi lära oss eftersom vi tidigare har fattat beslut som var felaktiga. Så karma verkar verkligt för mig i den bemärkelsen – att rätta misstag, snarare än att betala för misstag. Min förståelse är att karma är lagen om orsak och verkan.

D: Så som du sår, så skall du ock skörda...
Det man ger ut får man tillbaka...

F: Ja. Det är därför vi måste lära oss, eftersom om vi inte behövde lära oss så skulle vi inte vara här. Hänger du med hur jag tänker här?

D: Ja. Jesus använder utbildningstermer; inläring, lektioner, en kurs. Ju mer man arbetar med En Kurs i Mirakler desto mer inser man att det han egentligen talar om inte är inläring – utan att göra inläring ogjord, att skala bort alla falska egotrosföreställningar från medvetandets lök. Det är väldigt likt Zen-meditation, att tömma sinnet på allt det tror på och tänker. Så han använder termer som ”inläring” och ”lektion” eftersom det är vad sinnet är bekant med. Men varje erfarenhet lär mig att för att vara lycklig så måste jag släppa allt det jag lärt mig. Egots värld bygger på inläring. Det har lärt sig trosföreställning efter trosföreställning efter trosföreställning, och konceptet efter koncept efter koncept – utan att någonsin stanna upp och fundera på vad det håller på med, utan fortsatt att lära sig djupare ned i mörkret och glömma skapelsens ursprungliga ljus. Det är precis som en lärare som använder en overhead-apparat och lägger blad efter blad på projektorn och det som syns på väggen är en bild av skuggor: kropp, manligt/kvinnligt, lång/kort, ung/gammal, argentinare/amerikan, EKIM-studerande/ icke-EKIM-studerande. Det visar sig på världens filmduk. Vi måste ta bort alla blad så att det rena ljuset kan reflekteras på filmduken. Så den handlar helt och hållet om att göra sig kvitt det man lärt sig – även om den har 365 övningar! Om du fattar en övning helt och hållet, så är du färdig med alla övningar. Det skulle kunna vara övning 5 eller 135. Tag dig an varje övning med sådan passion att du förväntar dig att vakna upp denna morgon. Anta inte att du kommer att hålla på med det i årtal. Om det är vad du förväntar dig så kommer det att verka så. Så kraftfullt är ditt sinne.

Gör dig fri, Gör dig fri. Ta bort alla symboler för rädsla. Gör dig fri, gör dig fri, kom ihåg vårt syfte med att vara här. (Från Getting clear)

F: Det finns ett avsnitt i Kursen där det står ”Jag behöver inte göra någonting”. Det verkar motsäga allt studerande som Kursen fordrar.

D: Ja, vår vän Kerri har beträtt ”Jag behöver inte göra någonting” som sin väg. Hon gjorde de första 50 övningarna, upptäckte det här avsnittet i texten, och slog igen boken! (skratt) Det verkar vara motsägelsefullt, men målet med Kursen är att komma till tystnad. Texten och arbetsboken hjälper till att ta bort hindren för tystnaden i det innevarande ögonblicket. Om ditt sinne redan är förberett på att träda in i gudomlig tystnad så behöver du inte En Kurs i Mirakler. Avsnittet med ”Jag behöver inte göra någonting” ger dig den snabba banan – om du är villig att ta den. Du ger sinnet tillåtelse att vila i stillhet och glömma kroppen. I det avsnittet står det: ”Inte i något enda ögonblick finns kroppen överhuvudtaget. Den är alltid något man kommer ihåg eller föreställer sig”. I det innevarande ögonblicket finns bara ljus och Arbetsboken är noggrant uttänkt för att föra ditt sinne ner under egots moln till ljuset inom dig.

Jag är hemma, jag är hemma i ljuset. Jag är hemma, i Kristi JAG ÄR, Kärleksfulla armar vaggas och gungar mig i frid. (från I Am Home)

F: Det verkar svårt att tro att någonting så perfekt som människokroppen inte är skapad av Gud.

D: Om du tar en ärligt titt på människokroppen så kanske din uppfattning om vad som är perfekt förändras! Den verkar födas, men sen verkar den dö. Den verkar ge dig mycket njutning, men den verkar också ge dig mycket smärta. Egot hatar kroppen.

Det tror att den förtjänar ett bättre hem. Egot känner inte till himlen och kroppen gjordes som ett ersättningshem. Det försöker klä upp den och göra den fin, som att måla läpparna på ett skelett. (skratt) Men för den Helige Ande är kroppen neutral. Den är varken vacker eller ful. Den är varken bra eller dålig. Den är en symbol, precis som ett träd eller en bil eller en penna. För den Helige Ande så är kroppen ett lärohjälpmedel, eller, baserat på det vi nyss sagt, ett lärohjälpmedel för att göra sig kvitt det vi lärt oss. Den hjälper dig att göra dig kvitt en känsla av stolthet, av unikheter, av individualitet. Egot verkar bli förolämpat vid varje steg i den andliga resan. Så för att återvända till din ursprungliga fråga, så är det som är evigt fullkomligt. Gud är perfekt. Kristus är perfekt, och skapelsen, som är ande, är perfekt. Kroppen, solen, stjärnorna, planeterna, till och med de svarta hålen verkar ha en början och de kommer att verka ha ett slut. I den bemärkelsen så är ingenting i form perfekt eftersom det inte kommer att bestå.

I spegeln, vad ser jag: Är den här kroppen verkligen jag? Ett ansikte, en form, ögon och öron, händer och fötter, suckar och tårar? Är livet en ljuv och kort tid? Är jag dömd att sörja och dö? Då inpräglar sig en mjuk och vänlig Röst i mitt sinne: Du är mer. Du är mer. Mitt barn, du är mer, så mycket mer. Du är mer. (från You Are More)

F: Om allt var så perfekt, hur kunde det omöjliga hända?

D: Du har ställt den fråga som de flesta frågar mig om när jag är ute och reser. I delen med Begreppsförklaringar nämner Jesus den här frågan. Jesus säger att det finns många frågor som egot kommer att ställa: Hur inträffade separationen? För vad hände separationen? Och många andra former. Det finns inget svar, bara en upplevelse. Det finns en upplevelse som kommer att göra slut på allt tvivel. När du ställer frågan ”Hur inträffade separationen?” så hyser du ett omedvetet antagande eller

en trosföreställning att separationen inträffade. Det är det du måste ifrågasätta, eftersom separationen är oförståelig. Soningen är medvetenheten om att separationen aldrig ägde rum. Detta är ditt enda ansvar, att acceptera Soningen eller rättelsen. Du är inte ansvarig för felet. Du behöver inte analysera eller förstå felet. Du behöver bara acceptera rättelsen. Detta innebär att inte projicera ansvaret för egot. Så när du börjar känna ilska, rädsla eller skuld och egot säger: Gör dig av med det, lägg det på din broder eller syster, så lyssna inte på den rösten. Se det som din egen tanke och lämna snabbt över den till den Helige Ande. Snabbt! När du väl har lämnat över det till den Helige Ande så är det redan borta. Det är då man försöker skydda eller dölja det från den Helige Ande som det verkar hållas kvar i ditt medvetande.

Lås upp dörren och öppna den på vid gavel. Se med Anden att inget finns att dölja. Håll upp mot sanningen allt det du fruktar. Vart än ljuset kommer så försvinner mörkret. (från Pull Up The Shades)

F: Det där "snabbt" verkar svårt. Vi är så vana vid att bära med oss skuld och rädsla. Kommer den tidens varaktighet då vi bär med oss bördan att minska då vi tränar?

D: Ja, låt oss diskutera det här noga, tanken på att hålla fast skuld och noggrant klamra sig fast vid den. Sinnet som tror på egot dras till skuld, därför att egot är skuld. Det finns aspekter av sinnet som egot inte vill att vi skall bli medvetna om för då är spelet slut. Det är därför jag uppmuntrar er att ställa så mycket frågor. Egot vill inte att vissa frågor ens skall komma upp, för svaret kommer att bli uppenbart så snart frågan ställs. Att ställa frågor var min väg till Gud. Jag fick inte särskilt mycket stöd för det i världen, men Jesus säger att för att lära sig den här Kursen så krävs det villighet att ifrågasätta varje värdering som man har. Inte en enda kan hållas gömd och dold utan att den kommer att äventyra ens inläring. Så låt oss se på ett exempel på detta.

Gud är ren etthet. Egot är tron på motsatser. Egot tror att det finns en motsats till kärleken. Det är därför det här är en värld av dualitet och motsatser. Världen reflekterar ego-trosföreställningen. Egot lär det sovande sinnet att det är en skillnad mellan njutning och smärta och att alla som vandrar i den här världen tror att de kan se skillnaden mellan njutning och smärta. Och vidare, det här sinnet tror att njutning skall eftersträvas och att smärta skall undvikas. Det lägger ned mycket ansträngning och energi på att sträva efter njutning och undvika smärta. All utbildning i den här världen baseras på något sätt på den premissen. Nu förstår du vilket jobb den Helige Ande har med att övertyga dig, att övertyga ditt sinne att njutning och smärta är detsamma. På ytan verkar det här vara dårskap men Jesus ger oss anledningen till varför de är detsamma: Det som tjänar ett gemensamt syfte är detsamma. Njutning och smärta förstärker båda kroppens verklighet och är ett förnekande av anden. Det här är ett exempel på en tanke som egot aldrig vill att man skall bli medveten om, för när man väl ser det för vad det är så kommer man att se att all njutning kommer av att göra Guds vilja. Det är egentligen väldigt enkelt. Då du upplever mer mirakler så kommer glädjen i ditt hjärta att bubbla upp. Den attraherar dig, den drar dig till att uppleva fler mirakler! Glädjen kommer inifrån ditt eget hjärta. Den kommer inte från att få det jobb du vill ha. Den kommer inte från att få den själsfrände du vill ha. Den kommer inte från att flytta till någon tropisk ö, eller många, många andra illusioner. Glädjen kommer från ditt syfte. Den är din direkta förbindelse med Gud. Genom att lyssna på den Helige Ande kommer du att uppleva glädje. Och möjligheterna till smärta och njutning bleknar bort från ditt medvetande.

Under Hans vingar som strålar med ljus, mumlar Han mitt namn. Han kallar mig Sin Kristus. Tillrättalagd i kärlek, vaggad i lycksaligheten, släpper jag alla drömmar.

Detta är allt jag vill. (från Under His Wings)

Varseblivningen är selektiv. Precis så som du kan välja att lyssna på någon på en fest, eller lyssna på en favoritlåt som bandet spelar, eller fokusera på hur fuktigt rummet är, kan du välja att sikta in dig på den Helige Ande. Det är här glädjen kommer in. Det finns inget uppoffrande! Den här världens njutningar är flyktiga, övergående. Om du tittar på det här uppriktigt så kommer du att se att det är så. Att avnjuta delikat mat, ett vackert natursceneri, en orgasm – är alla tidsbegränsade. De börjar och de slutar.

De ger ingen bestående glädje. De är egentligen inte gåvor, eftersom de är vad egot erbjuder dig, och egot vill se dig död, med andra ord att du skall vara kvar i din minnesförlust om ditt Kristussjäl. Så det här har att göra med din fråga om varför vi håller fast vid saker och ting. I världens dömande utövar vissa bilder en attraktion och sinnet tror att de är värdefulla och vill inte släppa dem. Det är fortfarande övertygat om att de är verkliga och värdesätter därför de resultat som får till stånd det som sinnet vill ha. De är som kattguld. De ser mycket vackra ut men när man vidrör dem eller omfamnar dem så upplöses de eftersom de inte består.

Resta: Jag kanske kan läsa orden i ”Metafysiska Sången om Goda Råd”, så kan de översätta dem.

D: Ja, underbart.

”Smärta framtvingar uppmärksamhet och drar bort den från Honom (den Helige Ande) och fokuserar på sig själv. Dess syfte är detsamma som njutning, för båda är de medel för att göra kroppen verklig. Det som delar ett gemensamt syfte är detsamma.” (En Kurs i Mirakler)

Ge upp njutningen, ge upp smärtan. Du kanske inte tror det, men de är detsamma. De säger att du är en kropp och att döden är ditt mål. Du är slagen i bitar. Du kom-

mer aldrig att bli hel. De delar samma syfte: att attackera Guds Son. Smärtan och njutningen är ett.

Ge upp det som är dåligt. Sök inte efter det som är bra. Gör inte vad du inte borde. Gör inte vad du borde. Illusioner är överkliga, oavsett vilket slag. Världen erbjuder inget som kan tillfredsställa sinnet. Alla former är ovärdiga Guds Heliga Son. De bra formerna och de dåliga är ett.

Ge upp dina begrepp om mindre och om mer. Du kan inte vara förmögen, du kan inte vara fattig. Din funktion är helhet. Du fullbordar Gud. Inga gränser håller dig tillbaka. Du är för evigt fri. Evig är Faderns och Sonens förening. De rika tankarna och de fattiga tankarna är ett.

Det kan inte finnas någon konflikt mellan mig och dig När vi vet att Ett Sinne är allt som är verkligt. Egot vill lära oss: försvar och angrepp, Att någon stulit den kraft vi saknar. Men ingen dröm kan fragmentera Gudasonens Kärlek Som alltid och för evigt är ett.

Ett osårat hjärta behöver inte helas, och det som inte kan säras behöver inte förenas. Allt handlar om perspektivet, sättet du ser på. Se med Anden på verkligheten. Du har en Skapare och Han har en Son, Som alltid och för evigt är Ett. (Vid slutet av översättningen var översättaren i tårar!)

D: Då ditt kall som mirakelarbetare fördjupas så kommer du att märka att du vägleds till att ge bort allt gratis. Det är så du stannar kvar i glädjen, genom att ge bort den och utsträcka den. Det stärker den i ditt medvetande. Så i ett tidigt skede av mina resor fick jag instruktioner att jag inte skulle be om någon kompensation och inte ”bekymra mig” om mat eller kläder när jag reste för att dela med mig av glädjebudskapet och att jag skulle ha tillit till att den Helige Ande skulle ta hand om alla detaljer. Det här är att göra sig kvitt ego-konceptet om ömsesidighet - ”jag hjälper dig om du hjälper mig”, om utbyte, köpslående och konkurrens. Det verkar vara ett mycket annorlunda sätt att leva på och det verkar mycket radikalt för världen, men det

är faktiskt naturligt, och mirakler visar att allting tillhandahålls utan att du personligen behöver kontrollera något eller anstränga dig. Allting sker utan ansträngning och detta är den gudomliga sorglösheten.

F: Kan du vara snäll och prata om evangelierna och Kursen.

D: Man skulle kunna säga att En Kurs i Mirakler ytterligare klargör och belyser evangelierna. Evangelierna skrevs ned av apostlarna som fortfarande trodde på egot. De kunde inte förstå många av de saker Jesus lärde ut. Deras egoföreställningar om uppoffrande befläckade deras varse-blivning av korsfästelsen. De varseblev att Gud lät en oskyldig son lida och dö för mänsklighetens bästa. Jesus led inte, och Kristus kan inte dö! Återuppståndelsen var en liten symbol som pekade mot en mycket stor lektion: att man inte kan döda Kristus. En Kurs i Mirakler omtolkar några av påståendena i Bibeln och evangelierna. Jesus säger att han aldrig skulle kunna ha sagt "Förräder du Människosonen med en kyss?" eftersom Jesus inte trodde på förräderi. Jesus kunde aldrig ha blivit arg i templet. Det skulle ha gått emot allt han lärde ut. Jesus kunde aldrig ha sagt: "Jag har inte kommit för att skänka frid, utan svärd".

F: Jag läste Ken Wapnick's tankar om att det Jesus gjorde i templet bara var ett lärohjälpmedel.

D: Exakt.

F: Därför att det var en mycket allmän plats.

D: Ja, ja. Det är så jag ser det, att slå omkull köpmännens bord i Guds hus var ett sätt att visa att affärer och Guds vägar inte går ihop. Precis så som korsfästelsen var ett extremt lärohjälpmedel, ett extremt sätt att lära ut kärlek.

F: Kan du vara snäll och gå in lite mer i detalj på ordet "medvetenhet" (eng. awareness)?

D: Medvetenhet ses i Kursen som den medvetna (eng. conscious) medvetenheten om ens trosföreställningar, vilket antyder att det finns omedvetna trosföreställningar. Så man kan säga att det att medvetandegöra alla trosföreställningar visar dem för vad de är. Om de antas vara sanna, så kan man inte medvetet ifrågasätta dem och man lever utifrån de trosföreställningarna väldigt likt en programmerad robot. Det är därför det är så viktigt att få fram dem, så att man kan bli helt medveten om den.

F: Skulle den medvetenheten vara "JAG ÄR" (eng. the I AM)?

D: Inte den medvetenheten som beskrivs i Kursen. "JAG ÄR" är bortom alla trosföreställningar. Det är därför Jesus säger att det här inte är en kurs i att lära sig vad kärleken mening är. Det är en kurs i att röja undan hindren. "JAG ÄR" och Kristus är meningen.

Jag är ande, obunden och fri, helig vibration, ren energi, Överallt, ingenstans, bortom, inom, Ewig tystnad som ljuder och sjunger. (från I Am Spirit)

F: Kroppen är symbol för egot. När kroppen inte längre är nödvändig och man lämnar den, vad händer då med egot?

D: Ett antagande i din fråga är att sinnet även kan träda in i en kropp. Du måste tro det innan du kan tro att du kan lämna kroppen.

F: Ja, men det tror vi alla. Det är därför vi är här.

D: Du ser hur djupt det här går!

F: OK, vi är ju här nu, och vi lär oss.

D: Det är det som är antagandet. En gång åkte jag till en Kursen-grupp och de sa:

David, var praktisk. Vi är alla i kroppar, och jag sade, vi måste titta på de antagandena. Vilka är detta ”vi”? Jesus frågar det i En Kurs i Mirakler: Vem är detta ”du” som tror sig vara i en kropp? Så vi skulle kunna säga att det är omöjligt att lägga kroppen åt sidan och lämna en värld som fortfarande finns kvar. När du uppstiger, så som Jesus gjorde, så lägger du åt sidan kroppen och kosmos – det är båda samma illusion.

Många gånger frågar människor, vart tog Jesus vägen? Men det finns ingen ”plats” i himlen. Jesus säger i Arbetsboken: Vi säger ”Gud är” och sedan säger vi ingenting mer. Gud känner inte till tid och rum. Världen är minnesförlustens sömn. Till och med kvantfysiker håller nu på att komma fram till samma slutsatser. En kvantfysiker i Australien kom till samma slutsats som Jesus. (skratt) Han använde exakt samma ord som Jesus lektion 132: ”Det finns ingen värld!” – utropstecken.

När Jesus lägger till ett utropstecken så betonar han det påståendet. Då vi helt slutar att döma det specifika så kommer sinnet ihåg sitt abstrakta tillstånd som inte har några gränser eller barriärer.

F: ”Jag är inte en kropp. Jag är fri. Jag är fortfarande så som Gud skapade mig”.

D: Där har du det! Så, i många av studiecirklarna här i Argentina har vi tittat på tanken om inkarnation och reinkarnation, vilket fortfarande antyder att själen eller anden tar form eller träder in i en kropp. Upplevelsen av helande låter förstå att sinnet eller själen aldrig kommer in i kroppen. Jesus lärde ut i Bibeln: ”Det som har fötts av kött är kött, och det som har fötts av ande är ande.”(Joh 3:6) Aldrig skola de två mötas! Anden är evig och köttets värld är tillfällig. När man för mörkret till ljuset, blir bara ljuset kvar. Ljuset bestrider inte mörkret. Precis som när man går in i ett rum på natten och slår på strömbrytaren, så finns det ingen strid. Mörkret försvinner.

Som om det inte fanns någon värld, som om det inte fanns någon värld: En kosmisk

dröm, en låtsasfilmduk där figurer dansar och snurrar och virvlar förbi Och ingenting betyder någonting, förutom sanningen inom mig: Att jag är sinnet som Gud tänkt ut. Han kallar på mig att leva Som om det inte fanns någon värld. (från As If)

D: Nu skulle jag vilja ta upp ett ämne som säkert kommer upp i många kursenstudiecirklar: healing. Det här är mycket praktiskt. Många har frågor om healing. Som det nyss sades i Restas Metafysiska Sången om Goda Råd: ”Ett osårat hjärta behöver inte helas, och det som inte kan säras behöver inte förenas.” Det här handlar om vad jag tänkte dela med mig av om healing – och ”att förenas”, det är ett annat ord som man brukar stöta på i studiecirk-larna. Det här är läran om form och innehåll. Att förenas antyder oftast att kroppar kommer samman, som EKIM-studieciklar, eller EKIM-konferenser. Men föreningen är aldrig i form. Man kan bara förenas i syfte.

Förenade i ett syfte för att hela det som aldrig var. Frid är vårt syfte, förlåtelse och att leva i kärlek. (från Sharing the Joy)

Inte förrän du är medveten om syftet, så kan du till synes förenas med dina bröder och systrar och känna dig ledsen när kroppar går olika vägar. Precis som i relationer som verkar få ett slut. Men det som kunde dela på sig var aldrig i sanning förenat. Det är samma sak med healing. Healing förknippas med kroppen, men i En Kurs i Mirakler säger Jesus ”Be inte den Helige Ande att hela kroppen”. Det påståendet kan tyckas vara slående men det pekar mot en djupare förståelse av healing. Som jag sade tidigare så ser den Helige Ande kroppen som neutral. Den är bara ett neutralt hjälpmedel. Den kan inte tillskrivas andens eller egots attribut. Den kan inte vara sjuk eller frisk. Den föds egentligen inte och dör egentligen inte. Man kan tänka på den som ett föremål, som en penna. (David tar Restas penna och börjar tala till den. Många börjar skratta.) Det skulle verka löjväckande att säga ”Resta, din penna ser lite blek ut idag.” eller ”Jag tror din penna

är död. Hoppsan – nej den lever visst fortfarande! Den var död men jag väckte den till liv igen.” Det här är lika löjligt som att tro detsamma om kroppen. Så länge du försöker hela kroppen så försöker du hela något som inte kan helas. Allt helande är av sinnet, och du kommer att veta att du är helad av den frid och glädje och lycka du känner.

Sweet Magnitude: come join its song of joy That Heaven sings united in one Voice. All sacrifice and pain are done as we are one. (från Sweet Magntude)

Det finns ingen känsla av smärta. Det finns ingen känsla av konflikt. Du kommer till och med att förlora känslan av trötthet då du lyssnar med den Helige Ande. Du kommer att få en känsla av vitalitet, en känsla av vakenhet, och detta är healing. Det är den fragmenterade varseblivningen som är sjukdomen. Hela kosmos är en enda vacker bildvävnad för den Helige Ande. Den Helige Ande drar inte ut en tråd och säger ”Den här gillar jag bäst”. Den Helige Ande jämför inte en tråd med en annan. Den Helige Ande ser hela vävnaden som hel. Om man läser lektion 136 noga där det står: ”Sjukdom är ett försvar mot sanningen”, så kommer man att förstå att sjukdom är ett försök att dra ut en del från helheten. Egot försöker att göra detta och, till exempel, drar ut en kropp ur kosmos, ger den en kropps namn, ger den alla slags karaktärsdrag – manlig eller kvinnlig, ung eller gammal, lång eller kort – och sjuk och frisk. Att bara dra ut en del från helheten är sjukdomen. Därför är det som projiceras på delen bara ännu ett fel. Det är därför det viktigaste att inse för att vakna upp till himlen är att se att problemet är ett varseblivningsfel, att man ser en ”gåtfull spegelbild” som det står i Korintierbrevet. Man kan inte se med Kristi sanna seende om man fortsätter att se genom egots lins. Så En Kurs i Mirakler är helt enkelt en väg för att rengöra spegeln och lära sig att se det hela som helt.

F: Ger den Helige Ande specifika instruktioner angående hur man skall handskas med sjukdom man varseblir, som att gå till en särskild doktor?

David: När man öppnar sig för den Helige Andes vägledning kommer man att ta emot specifika instruktioner. De här instruktionerna verkar vara väldigt individanpassade, baserat på vad du tror på. Den Helige Ande måste nå sinnet med ett språk som det kan förstå och med begrepp som det kan förstå. Det är som att klättra upp för en steg. När du når ett steg och häver dig upp så flyttar du dig till nästa. Jag kommer ihåg en kvinna som kom till en av mina sammankomster och var mycket bekymrad. Hon hade varit inne på metafysik hela sitt liv, och alltid sagt åt sina vänner och sin familj att sjukdom är helt och hållet i sinnet. Hon hade just varit hos doktorn som givit henne diagnosen cancer. Hon kände att hon inte kunde gå hem och möta sin familj och sina vänner eftersom de kanske skulle förlöjliga henne istället för att tycka synd om henne. Hon berättade för mig om en tidigare livregression hon varit med om och där hon halshuggits med giljotin, och nu hade cancer i lymfkörtlarna i nacken. Jag sade åt henne att åka till sjukhuset och låta sig opereras och se skalpellen eller kniven som skulle hamna på samma plats på kroppen som en symbol för healing. Och att hon skulle se läkarna och sjuksköterskorna som änglar och dela med sig av alla sina underbara tankar åt dem på sjukhuset. Det här är ett exempel på att arbeta med trossystemet. Om sinnet inte hade alltför stor rädsla för healing så skulle det helas på ett ögonblick. Den Helige Ande tvingar aldrig på healing om det inte välkomnas. Healing verkar kräva att man släpper taget om allt som varseblivs, och ibland har sinnet för mycket motstånd för det. Det sovande sinnet förblir hellre litet och framkallar sjukdom som ett vittne för att det har rätt om sin litenhet. Det här är egots vansinne. Det kan aldrig bli begripligt, men det kan förlåtas.

För mig bortom skräcken till ljuset, skuldens moln som får natten att aldrig ta slut... Bär mig djupt inom mig, där helighet sjunger i strålände tystnad, Där Gud i kärlek gör anspråk på det som är Hans eget, Där jag i sanning är hemma, i djupet inombords. (från The Deep Within)

F: Är "positivt tänkande" till hjälp för att skapa en bättre värld, bara genom att tänka positiva tankar?

D: Positivt tänkande antyder alltid en motsats. Det är därför affirmationer aldrig ser hela bilden. Om man använder positivt tänkande eller affirmationer och fortfarande har omedvetna egotrosföreställningar är det som att sätta glasyr på en lerkaka! Det är därför Kursens och alla sanna andligheters väg för mörkret till ljuset snarare än att försöka täcka över mörkret och trycka ned det. Resan är ofta våt av tårar, med många intensiva känslor då man tillåter dem att komma upp. En av de saker jag tycker bäst om i Argentina är villigheten att uttrycka känslor och gråta. Under många sammankomster som jag har i USA tillåter sig inte människor att gråta. Men det är mycket helande och är som en katharsis. Det är faktiskt till större hjälp än att bära en mask och låtsas. Min vän David Powell lade märke till att det på sammankomsterna var mest kvinnor, och ibland en eller ett par män. Vi diskuterade det igår kväll hemma hos Marcela och jag berättade för dem att i könsstereotyperna är det mer acceptabelt för kvinnor att gråta. Marcela's man Richard sade att "machomännen" aldrig kommer till de här studiecirk-larna (skratt). Det här demonstrerar än en gång att allt är baserat på vad man tror på och egentligen inte har att göra med manligt/kvinnligt. Att gråta kan vara en symbol för öppenhet.

Kärleken, i förlåtelsens tårar, förjagar sorgliga minnen: Renande och helande är kärleken. Kärleken gråter. (från Water Meditation)

F: Är det mer män i amerikanska EKIM-studiecirklar?

D: Det finns platser där det verkar vara mer män, men vanligtvis lägger jag inte märke till det. Jag har kommit till det läget att jag ser allt som ett och samma – människor, hundar, föremål – bildvävnaden är hel. Det finns inga föremål som är levande till skillnad från dem som är döda, inget stort eller litet. Jag ser inga skillnader mellan staden och landet, eller det tätbefolkade eller landsbygden. Allt är en fråga om syfte. Det finns ett underbart avsnitt i En Kurs i Mirakler som heter "Att sätta målet". Om man sätter målet först och främst så är det som att bära en fackla. När du har satt ett tydligt mål så kommer du att varsebli alla och allt som vittnen för det mål du satt. Du kommer inte att se några undantag. När du inte sätter ett klart mål så verkar situationerna i ditt liv bara hända, och sen ser egot tillbaka på vad som nyss hänt och bestämmer sig för om det tycker om det eller inte. Det här är alltid frustrerande. I berättelsen om Lots hustru i Bibeln sade man åt henne att hon skulle bli en saltstod om hon vände sig om för att titta. Tänk på det nästa gång du börjar se tillbaka på något som redan hänt. Det är egot och det fryser fast ditt sinne i det förflutna.

Lägg ned dina bördor. Kasta av dig deras tyngd. Säg ja till barmhärtigheten. Säg nej till hatet. Släpp det. Släpp det. Släpp det. Glöm skuldens och tårarnas mardröm. Lägg ned dina försvar. Kasta ut dina rädslor. Släpp det. Släpp det. Släpp det. (från Let It Go)

F: Jag vill gå tillbaka till den där lerkakan med glasyr. Det finns mycket villighet att blottlägga mörkret, men då och då inser vi hur lite vi egentligen blottlägger. Vad är det bästa man kan göra för att blottlägga det? Det känns som att jag inte gör särskilt stora framsteg.

D: Mycket av glasyn är affirmationer och positivt tänkande och det jag kallar inställ-

ningen att vara folk till lags (eng. "people-pleasing") – att tassa på tå runt varandra för att släta över saker med familjen, eller i Kursen-studiecirkeln för att inte ställa till trassel. Så glasyren och att "vara till lags" verkar tjäna syftet att få saker att flyta på smidigt. Sen kallar du på den Helige Ande och Han tvingar allt mörkret upp till medvetandet, som en gigantisk glaciär av ljus, och tvingar fram tankarna till medvetenheten. Det här är till mycket större hjälp än "att vara till lags".

F: Men vi vill alltid bli älskade, det är därför man "är till lags".

D: Javisst.

F: Men vi är inte värdiga deras kärlek.

D: Mycket bra.

F: Vi tvivlar. Varför tvivlar vi alltid på att andra älskar oss.

D: Det var så de speciella relationerna uppstod. I sinnet fanns en djup känsla av ofullkomlighet och saknad.

F: Inbillade behov.

D: Ja, och istället för att gå djupt i sinnet och möta denna saknad så sade egot till oss att springa ifrån den. Så separationen glömdes bort och gjordes omedveten, och Guds Svar, som gavs omedelbart och löste problemet på ett ögonblick gjordes också omedvetet. Och egot sa: "Spring! Du har gjort något fruktansvärt. Spring och göm dig i tid och rum. Gud kommer inte att jaga dig där. Gud kommer inte att komma in i mörkret. Du kommer att vara trygg i mörkret".

F: Full av skuld! (skratt)

D: Det berättar inte egot för dig. Så, egot säger till sinnet: "du har kastat bort himlen". Egot säger till sinnet: "Gud är arg. Du kan inte komma tillbaka utan att bestraffas.

Du kan inte tro att Gud tänker låta dig slita bort ditt sinne från Honom utan att du får betala för det. Så göm dig i stoftet". Nu kommer vändningen när du tar Jesu hand, går ned i den mörka källaren, steg för steg, och inser att inget av det här mörkret är sant. Egot säger till sinnet: "Du har slutit ett avtal. Du kan inte ändra dig nu. Du är fast". Den Helige Ande säger att det inte är något riktigt avtal. Gud har ingenting att göra med avtalet. Kom med mig till den sista hörnstenen som hela det här kosmos vilar på. Vi skall lyfta den tillsammans. Du kommer att se att Gud älskar dig. Han är inte arg.

Broder, jag kommer att gå med dig. Du kommer inte att vara ensam. Broder, jag kommer att gå med dig och lysa upp din resa hem. Broder, jag kommer att hålla din hand och gå vid din sida. Broder, jag kommer att hålla din hand och förenas med dig i Kristus. (från Brother, I Will Go With You)

Så, som svar på din fråga, så skulle jag säga att låt dina känslor komma. Inse vilken kraft som ligger i din tolkning. Se att genom att vara ärlig mot dig själv och dina känslor så kommer du att snabba på mot allas uppvaknande. Där sinnet förväntade sig att förlora något, så kommer det istället att finna en välsignelse. Att "vara till lags" är som falska kontrakt som har gjorts för att hålla illusionen om kärlek på plats. När du släpper de här kontrakten så finner du att du är enormt välsignad, bortom vad du skulle kunna föreställa dig. Du håller inte kvar massa förväntningar om din broder och därför befrias ditt sinne. De tidigare rollerna som verkade vara kärlek var en del av glasyren.

Du behöver inte låtsas vara någon du inte är, En marionett som rör sig efter mina tankar. Den roll jag tillskrivit dig har lurat oss båda på ljuset och äran som lever i själen. Men som tålmodigt ger vika för varje mask vi tar på och som förkunnar att vi inte är Guds barn. (från I Release You)

F: Jag har tänkt på ord och hur ord döljer sanningen. När vi säger saker till andra så förstår de inte riktigt vad vi säger. De hör bara det de har i sig! Samma sak händer oss alla. Det är viktigt att tolka deras språk när vi talar med andra så att vi verkligen kan förstå vad de säger. Det är mycket svårt att säga det man egentligen känner inom sig för vi vet inte vad det är. Bara när vi är kärleksfulla. När vi älskar, vet vi vilka vi är.

D: Den Helige Ande ser förbi ytan och ser att de ropar på hjälp. Det är som om de djupt inom sig säger: Snälla, visa mig att jag är älskad. Så är det alltid.

F: Samtidigt, när jag säger till min broder eller syster att de inte förstår mig så vädjar också jag om kärlek. Om vi är ett, så talar jag till mig själv.

D: Ja, precis så är det.

Ge mig din välsignelse, Guds heliga barn. Du ler i kärlek och förlåtelse. De mörka molnen löses upp; ljuset skiner igenom. Med ett seende från Kristus så fördriver vi mörkret. (från Give Me Your Blessing)

F: Är Jesus i den verkliga världen och väntar på att vi alla skall vakna upp?

D: I En Kurs i Mirakler säger Jesus: "När jag vaknade upp, så var du där med mig." Så ofta tänker sig människor att Jesus uppsteg för att sitta vid Guds högra sida. Det bästa sättet att se på det är att Jesus var den första som insåg den här världens överklighet och vaknade upp från drömmen. Nu är Jesu Röst och den Helige Andes Röst samma Röst. Jesus var uppenbarligen inte en människa. Han är Kristus-Anden som når genom den Helige Ande till sinnet som fortfarande tror på illusioner. Gud är i himlen. Kristus är i himlen. Den Helige Ande, den tredje delen i treenigheten, är kanske den som är svårast att förstå. Det finns en aspekt av den Helige Ande som är evig.

Den skapades av Gud och kommer att vara kvar hos Kristus och Gud för evigt. Det finns en annan aspekt av den Helige Ande som är en illusion. Den Helige Andes ljus verkar ta formen av en Röst. I En Kurs i Mirakler så kallas den för Rösten "för" Gud. Inte "från". Det är en mycket viktig distinktion: Rösten för Gud, som representerar Gud, inte Guds Röst. Gud har ingen Röst! Så, den aspekten av den Helige Ande som verkar anta en Röst är det vänligaste svaret på separationen. Det är en vänlig Röst. Den befaller aldrig. Den påminner sinnet om all Kristi kärlek. Den erbjuder förslag. Den kommer inte med hotelser. Den är mycket snäll. Det är förmodligen det bästa sättet att se på Jesus just nu.

Tala till mig, heliga Röst. Låt mig höra bara dig. Led mina steg, heliga Röst. Lär mig hur jag skall välja om där jag inte beslutat i kärlek, där jag begått mina misstag. Hjälp mig att välja på nytt i Guds nåds ljus. (från Holy Voice)

F: Hur ser du på skillnaden mellan En Kurs i Mirakler och traditionell psykologi?

D: Traditionell psykologi lägger fram en studie av sinnet. Den har också många hypoteser och teorier om mänskligt beteende och sinnets försvarsmekanismer. En Kurs i Mirakler är skrivet från ett Uppvaknat sinne. Det är som en vägkarta ut ur den här världens skuld. Den använder terminologi från kristendom, psykologi och undervisning, men ger många av orden en helt annan betydelse. Till exempel "frälsning" (eng. salvation) är mer än en tro på Jesus och hans död på korset. Det inbegriper ett accepterande av rättelsen i sinnet på tron på separation från Gud. Det här kräver ett noggrant ifrågasättande av egot och ett frigörande i sinnet från alla ego-trosföreställningar. Psykologi skulle kunna beskrivas som en studie av problemet. En Kurs i Mirakler tillhandahåller vägen till rättelsen. Det är sannerligen en undervisning i förlåtelse. Kursen lär ut att förlåtelse är till för din egen felaktiga varseblivning.

Den befriar ditt hjärta från agg och tillåter dig att se att ingenting gjorts mot dig annat än din egen önskan och att du nu är villig att släppa den önskan.

F: Har vi inte alla betingats att se saker på ett visst sätt på grund av den kultur vi vuxit upp i?

D: Ja, jag har märkt att det är så. På universitetet studerade jag många olika kulturer och såg att det finns många olika kulturella ”scripts” (ung. regler för hur man beter sig, ö.a.) – betingning – och så började jag att fundera på vad jag själv hade för script. Det är ungefär som en fisk som simmar i ett akvarium och kommer upp till glaslocket och kikar ut och undrar vad som finns utanför glaset. Så såg jag mitt eget sinne. Så i ungefär sex år på universitetet började jag att ifrågasätta allt jag trodde på. Jag började öppna mitt sinne och inte anta att jag visste vad som hände. För mig var det här en svår tid därför att många runt omkring mig i min egen kultur sade till mig: David, du slösar din tid. Välj vad du skall syssla med och arbeta sedan med det, precis som alla andra gör! Du kommer att bli gammal och du kommer att dö precis som alla andra. Det var inte tillräckligt för mig. Jag kände att det måste finnas något mer.

Låt dig inte vilseledas av vad som är på filmduken. Ditt heliga sinne sover och drömmer bittra drömmar. Figurerna du ser är bilder, inte verkliga. Skyll inte längre på dem om du verkligen vill helas. (från That’s Not The Reason Why)

F: Hur fungerar miraklernas mekanism? Är det den Helige Ande, eller bön eller ett personligt energitillstånd som gör dig öppen för att ta emot ett mirakel?

D: Jag skall ge er ett citat från En Kurs i Mirakler som kan vara till hjälp: ”Ett mirakel är en rättelse. Det skapar inte, inte heller förändrar det någonting överhuvudtaget. Det bara ser på förödelse, och

påminner sinnet om att det som det ser är falskt”. Så nyckeln till mirakler är en villighet att ge upp den mening man själv tillskrivit något och se på det på ett annat sätt.

F: En förändring i varseblivningen – är det miraklernas mekanism?

D: Ja. Man kan säga att mirakler är uppvaknandets medel. De inbegriper alltid varseblivning. Det är möjligt att få uppenbarelseupplevelser, upplevelser av rent ljus, där man ser bortom varseblivningens slöja, men de här upplevelserna är väldigt ovanliga. Sinnet känner rädsla för ljuset eftersom det tror att de kommer att förlora den värld det ser. Mirakler är det vänligaste sättet att återställa sinnet till medvetenheten om Gud. De kollapsar tiden, tiden som behövs för att göra sig kvitt det egot lärt en. Till exempel, vårt möte idag för med sig upplysning och klarhet som kommer att bespara oss alla tusentals år. Mirakler är något som alla vinner på.

Mirakler faller över oss och våra liv. Mirakler öppnar våra ögon. Mirakler får oss att inse att vi är förenade. Öppna graven. Träd fram och lev. Öppna ditt hjärta, befria, förlåt. Låt din egen Gudsgnista inom dig tändas. Frid, likt blommor som blommar ut i Kristus klara färger, Sprider dess doft och dess heliga ljus. (från Miracles)

F: Görs mirakler genom bön?

D: Ja, bönen är mekanismen för att ta emot mirakler. Det är villigheten att ge ditt sinne till den Helige Ande att användas för mirakler. Anden utför mirakler genom dig. Det enda villkor som fordras är en frånvaro av rädsla. Mirakler är verkligen vår kallelse, oavsett var man verkar befinna sig i den här världen. Alla här har kallats att bli en mirakelarbetare och Jesus ber inte om någon meritförteckning! Anden ber bara om villighet. Med villighet så börjar mirakler att ske mer och mer.

F: Sker de bara på tron?

D: Frågan om tron handlar om: Vad tror du på? Tro är inte något som är närvarande eller frånvarande. Det är som bön. Var försiktig med vad du ber om, för böner besvaras alltid. Så det krävs uppmärksamhet för att se var ens tro är investerad.

F: Betyder det att man kan ha positiv tro eller negativ tro?

D: Jag skulle säga att man kan ha tilltro till den Helige Ande eller ha tilltro till egot.

F: Vad menar du med bön?

D: Bön är sinnets önskan. Den är det inre altaret. När sinnet tror på egot, så verkar det här altaret vara besudlat. Altaret är inte entydigt tillägnat Gud, utan har många avgudar på det. Så önskan eller bönen är splittrad. Så länge som sinnet tror på egot kommer bön att inbegripa att man ber om och begär saker därför sinnet tror att det saknar något. Det är omöjligt att be böner bortom den nivå som sinnet tror på. Då tilliten till den Helige Ande växer så löses tron på brist och ofullkomlighet upp. Det är som att man gradvis klättrar upp för en stege där ens tillit växer starkare och starkare och behovet av saker och kontroll faller undan. Den högsta bön man någonsin kan be är: Fader, vad är Din Vilja för mig? När altarets avgudar är helt undanröjda så bes och besvaras bönen – omedelbart. Guds Vilja för oss är fullkomlig lycka.

Då jag knäböjer vid altaret med denna kära och heliga vän, ser jag att törnekronan har ersatts. Rena vita liljor skiner där med en väldoft som välsignar luften. De minner om Guds underbara kärlek och nåd. (från The Altar)

F: Vad kan sägas karakterisera ett mirakel?

D: Sinnet som hittat på den här världen, ego-sinnet, är ett slutet system. Allt som varseblivs genom kroppens fem sinnen vittnar om separation. Dessa sinnen är en

del av ego-systemet. Miraklet är ett perspektiv som ser det falska som falskt. I Bibeln inträffade till synes mirakler som att Röda Havet delade på sig, att döda väcktes till liv, att sjuka helades, eller mångfaldigandet av brödet och fiskarna. Det kan verka finnas några sidoeffekter av mirakler som verkar inbegripa plötsliga förändringar i form, såsom att en sjukdom omedelbart verkar lämna kroppen. Men de flesta av dem är helt enkelt förändringar i varseblivningen, där man i ett ögonblick tänkte med egot och byter över till den Helige Ande. Det mest betydelsefulla miraklet är ditt sinnestillstånd. I en värld av skuldens mörker kommer din glädje att framstå som en klar stjärna på en mörk himmel. Ett annat tecken på mirakler är känslan av synkronicitet där saker och ting händer utan ansträngning eller planering. Det är som om man bara betraktar dem, utan att man själv ansträngt sig för att de skall ske. Det är vad jag tycker kännetecknar dem allra mest: livet känns som ett flöde. När man har släppt sina ego-investeringar så ser man att man inte har någon kontroll över resultaten. Man försöker inte kontrollera personer eller händelser eller situationer. Man betraktar den fullkomlighet som alltid finns där. Ju mer man är i det här flödet, desto naturligare känns det, och det gamla sättet att varsebli sköljs undan och förlåts. Det känns som att det förflutna aldrig hänt. Tanken på agg uppstår aldrig.

Vi ger den kärlek vi mottagit, Vi renar sinnet från smärta och sorg, Vi skrattar åt vad vi förr drömde. Förenade som ett flyger vi högt. (från Texas Song)

F: Hur många gånger skall man göra Arbetsboken för att det inre praktiserandet skall börja gå av sig själv?

D: Det finns inget givet svar på den frågan. Den Helige Andes vägledning är högst individualiserad. I slutet på Arbetsboken står det att den här Kursen är en början och inte ett slut. Att öva Arbetsbokens lektioner är bara ett sätt att lära sig att höra den

Helige Andes Röst. Efter att man har tränat med Kursen så kommer detta att kännas naturligt. Det är mestadels en fråga om villighet och beredvillighet, och inte en fråga om tid. I En Kurs i Mirakler står det: "egot njuter av att studera sig själv". Så om du har studerat den i 25 år och gjort Arbetsboken många gånger så behöver du nog bli medveten om den här fällan! Det är ungefär som de skriftlärda och fariséerna under Jesus' tid. De blev så engagerade i det bokstavliga i lagen att de missade lagens anda. Du vill inte göra En Kurs i Mirakler till en ritual. Kursen tar sikte på upplevelsen av förlåtelse, och strukturen är tänkt att falla undan.

F: Hur inser vi att vi inte gått i en ego-fälla?

D: Jesus säger att det bara finns ett rätt sätt att använda dömande: Hur känner du dig? Dina känslor är barometrar, som en prövesten. Den här vägen handlar om att ögonblick för ögonblick lära dig att vara uppriktig om dina känslor. Det är därför det krävs mycket ihärdighet i början. När sinnet är otränat, är det ofta upprört. Spegeln är mycket mörk och behöver rengöras.

Stråla genom knapphetens, konformitetens och leendets mask. Stråla bort alla bilder jag sökt gömma mig i (från Shine Through Me)

F: På vilket sätt är meditation viktigt?

D: En Kurs i Mirakler är en noggrant uttänkt teknik i att vägleda sinnet till meditation. Jesus antar inte att sinnet redan är tränat, så han har tänkt ut ett system som tar dig långsamt, steg för steg, och ju längre man kommer i Arbetsboken desto fler övningar hittar man som leder dig in i tystnad. Den lägger ingen vikt vid kroppsställningar, andningstekniker eller mässande, utan röjer snabbt undan skräpet och oväsentet och tjattret.

Du är slutet på min resa. Vart jag än går är du där. Du är slutet på min resa, dit jag bärs av fridens vingar. Du är min meditation. Du är förhärligandet av den kärlek jag delar. (från You Are My Destination)

F: När vi är helt och hållet i egot och vi gör Kursen och lektionerna, vad ska vi göra då? För visst är det bra med teori, men ge oss någonting praktiskt som vi kan göra när vi kört fast.

D: Du måste känna efter vad som fungerar för dig. Det jag gjorde var att jag använde ett kassetband jag hade där någon läste valda delar ur Kursen kombinerat med lugn musik, och jag satt bara och slappnade av och lyssnade på bandet, och egot smälte alltid bort. En gång när jag var i en sån situation som du beskriver, så satte jag mig ned i en stol i vardagsrummet och sade till egot: Jag går inte ur den här stolen förän du lämnar mitt sinne! Jag hade ingentans att gå och ingenting att göra. (skratt) Så ingenting distraherade mig. Ofta vill egot att du skall bli upptagen och distraherad. En Kurs i Mirakler är ett snabbt sätt att göra sig kvitt egot och egots motstånd är enormt. Om du når ett läge där det verkar för extremt, så är det OK att lägga boken åt sidan ett tag. Den Helige Ande och Jesus blir aldrig arga. Det finns berättelser om människor som använt Kursen som dörrstopp eller ställt blomkrukor på den. Men när tiden är den rätta så börjar de med den igen. Det finns andra berättelser om människor som läser Kursen och har väldigt svårt att förstå dess innebörd. Sen, genom ett ögonblick av insikt och beredvillighet, så kan de läsa Kursen och förstå den på ett djupare plan. Det handlar verkligen om villighet i sinnet, och inte om hur mycket man läser eller hur snabbt man går framåt. Var alltid vänlig mot dig själv. Om du missar att göra en övning eller två, så bara notera misstaget och ge det till den Helige Ande, och börja öva igen. Förvärra inte misstaget genom att slå på dig själv för att du missat en övningsstund.

F: Har egot mindre motstånd mot Kursen hos barn och tonåringar?

D: En sak som är underbar med En Kurs i Mirakler är att den inte gör någon åtskillnad mellan barn och vuxna. Den ser alla som bröder och systrar och fokuserar på det egna sinnet och de egna tankarna. Barn kan vittna för ditt sinne om oskuldsfullhet och lekfullhet och spontanitet när du är i miraklet. Men för egot så kan de verka innebära en kamp. Barn är underbara för att göra ogjort det som Kursen kallar för "auktoritetsproblemet". Sinnet som försökte ge upphov till sig själv förnekade att Gud var dess upphov och gjorde en värld där det fanns många auktoritetsproblem: problem till synes mellan barn och föräldrar, mellan medborgare, mellan trossystem, mellan medborgare och regering, mellan nationer. Så allt det här utgör tillfällena att lämna över situationen till den Helige Ande och förstå att det inte finns någon kamp mellan personer. Kampen handlar om att försöka hålla fast vid egot.

Skönhet i vinden, som får blommor att böjas och svaja. Hör barnen skratta, som springer i dagens skönhet. (från Beauty)

F: Vad är magiska tankar?

D: Jesus talar om magiska tankar i En Kurs i Mirakler som någonting i form som tillmäts en helande övertygelse. I praktiska termer så kan man tänka sig medicin, kroppsliga övningar eller behandlingar som olika former av magi. Jesus lär ut att allt helande är av sinnet. Men om man är för rädd för att acceptera ett helande av sinnet, så är det ibland nödvändigt med en blandning av magi och mirakler. Så medicin kan man se som ett tillfälligt hjälpmedel som kommer att ge tillfällig lindring tills man lär sig att acceptera den Helige Andes helande. Magi skall inte ses som något ont. Det bara används tills sinnet är redo att acceptera miraklet. Hur allvarlig sjukdomen är spelar ingen roll. Mirakler helar depression och psykologiska sin-

nestillstånd och innebär också att kroppsliga symtom försvinner. Det viktigaste vi har att lära oss är att släppa tankar på attack och agg, för det är de som framkallar alla former av sjukdom. All sjukdom är mental sjukdom. Allt helande är av sinnet.

Ge Mig dina drömmar så skall jag göra dem ogjorda, Med barmhärtighet förnya dem och ta bort all smärta. Ge Mig dina drömmar, allt ditt lidande, som kommer ur ingenting och förnekar ditt värde. (från Give Me Your Dreams)

F: Nico här, (hennes son som sitter bredvid henne) är nio år gammal och studerar Kursen.

D: Det är bra att börja tidigt! Man behöver inte utveckla ett ego och sen lära sig hur man skall släppa taget om det. Det är bäst att börja så tidigt som möjligt. Det kommer att spara mycket tid.

F: Han vet redan vad hans syfte är, att vara lycklig.

D: Ja! Det är Guds Vilja för oss, att vara fullkomligt lyckliga.

F: Och eftersom barnet har ett fritt sinne så lär han sig väldigt snabbt. Det sägs att ett barn på ett år eller 18 månader som får en leksak, på 90 sekunder ser allt han behöver se. Han släpper den på en gång därför att han har sett allt vad den har att ge. (skratt)

D: Det finns en man i USA som skrev en bok som heter "Allt jag behövde veta lärde jag mig på dagis".

F: Robert Fulgum! Den har översatts till spanska.

D: En gång var jag med om ett underbart möte med en förstaklassare. Jag bad henne beskriva sina upplevelser i skolan. Lärde hon sig att respektera andras saker, att komma överens med andra elever, att dela med sig? Var det mellanmål, en liten vilo-

stund? Var hon väldigt lycklig? Hon svarade ja på alla mina frågor. Sen när hon började beskriva allt hon fick lära sig i skolan – att läsa, skriva, räkna och mycket annat – så frågade jag henne varför hon gjorde det. Hon stannade upp och tittade på mig en stund och hennes far sade: ”Vad håller du på med?” (skratt) Men poängen var att allt det vi lär oss om skillnader, vilket det mesta av vår undervisning går ut på, säger oss vad vi skall sträva efter i den här världen och vad vi skall undvika i den här världen. Jesus säger i En Kurs i Mirakler att förlåtelse innebär att släppa taget om allt dömande, att tömma sinnet på allt det tror är antingen bra eller dåligt, rätt eller fel, behagligt eller obehagligt, och låta den Helige Ande rena sinnet från allt det tror att det tror på och vet. Det verkliga miraklet sker när man litat på att den Helige Ande tar hand om allt. Den utsträckning i vilken man försöker bibehålla en viss kontroll så kommer man att fortsätta uppleva konflikt och nöd. Kursen lär oss: Låt bli och låt Gud! När vi ställer oss på den Helige Andes sida så försvinner alla våra problem. De var bara påhitt från vårt egos fantasi.

Jag är ett barn. Jag leker i ljusgården vid Dina fötter. Vi är aldrig ifrån varandra. Genom var ljuv dag, lär jag mig Dina lektioner i kärlek. (från I Am A Child)

F: Idag när jag gjorde min övning så märkte jag hur jag höll på att bli arg. Jag kände verkligen att jag ville sluta och fly. Sen sa en annan del av mitt sinne nej, jag borde fortsätta. Det verkar som att mitt sinne har två delar – en som vill fly och en som vill kämpa på.

D: Ja, du beskriver ett kluvet sinne. Den del som är i kontakt med kärleken är den sunda delen. Den kallar ständigt på dig till himlen och till att lämna över den andra delen till den Helige Ande. Den Helige Ande kan inte träda in i ditt sinne och ta bort rädslan eller misstaget om du inte frivilligt lämnar det ifrån dig. Kursen handlar

om att föra illusioner till sanningen. Den handlar om att föra sinnets mörker till den Helige Andes ljus. Det pågår ingen strid mellan Gud och djävulen. Gud är ren kärlek. I sanningen har inte Gud någon motsats. Detta kosmos är resultatet av en tro på motsatser. Det är mycket svårt att hysa två tankesystem i sinnet, ett av kärlek och ett av rädsla. De kan inte mötas. Splittringen är outhärdlig. Och så gjordes ett kosmos av tid och rum som en gigantisk filmduk för egots projektioner. På det sättet gjordes en värld av dualitet och motsatser, förflutet och framtid, manligt och kvinnligt, kallt och varmt, snabbt och långsamt, högt och lågt, stort och litet, och så vidare. Det gjordes för att se splittringen i världen istället för i ens eget sinne. För att anklaga världen istället för att acceptera förlåtelsen inom en: Det här är egots system för att hålla illusionen vid liv. När du blir arg, så säger egot: ”anklaga den där personen eller den där saken”. Men genom att projicera skulden så behåller du ilskan! När du ser att ilskan kommer från dina egna tankar på attack och ditt agg så kan du släppa de tankarna.

Skuggor dväljs i Skuggriket, och du kan aldrig förstå deras skugglika tal och skugglika gärningar, deras skiftande tankar och skugglika behov. De förtäljer dig sina sår, hur de är offer för denna värld. De söker andra spöken att beskylla, de som orsakat dem så mycken smärta. (från Shadowland)

Så länge misstaget projiceras, så skyddas egot i sinnet. Jesus vet att du kommer att bli arg många gånger. Kursen förespråkar inte att man skall trycka ned eller tränga bort känslor. Då man gör Arbetsboken så kommer de sårade känslorna att komma upp. Det här är ditt tillfälle att släppa dem. Jesus lär oss: Ilska är aldrig rättfärdigad. Förlåtelse är alltid rättfärdigad. Det här är ett annat sätt att säga, Älska dina fiender. Välsigna dem som förbannar dig. Ilska handlar aldrig om vad det verkar handla om, så låt oss titta på lite grundläggande metafysik som ligger bakom ilskan:

När sinnet trodde att det föll i onåd och separerade från Gud så fylldes det av fruktan. Egots röst som är rädslans röst, sade åt sinnet att det var skyldigt och måste fly. Man skulle kunna säga att Edens lustgård som det står om i Bibeln beskriver världen av tid och rum. Kosmos är precis som ett jättelikt fikonlöv som sinnet försöker skyla sig själv med. Gud är ren kärlek och etthet. Därför kan inte Gud komma in i dualitet. Dualitet är gömstället. Till sinnet som trodde att det hade separerat från Gud sade egot: "Här är ditt nya hem nu. Nöj dig med kroppen som ditt nya hem. Vi skall trolla fram allt som du verkar ha i himlen. Vi skall göra en ny sorts kärlek, med kroppar. Vi skall göra en ny sorts frihet, som gäller kroppar som rör sig. Vi skall göra en ny sorts lycka med sinnenas njutning, för att ersätta ditt hem i himlen". Några trossystem lär till och med ut kroppens odödlighet, men kroppen är tillfällig, liksom alla världens flyktiga njutningar. De kommer och går, men de kan aldrig ge fullständig tillfredsställelse. Egot ville att Gud skulle välsigna dess nya värld och ge verklighet åt fantasin om tid och rum. Ilskan kommer av att Gud inte kan göra det! Gud är gudomlig kärlek. Gud känner Kristus som gudomlig kärlek. Denna kärlek är abstrakt ljus, total glädje, ständig kommunikation, tacksamhet, oändlig, fullkomlig. Gud skulle inte vara Gud om Han tillmötesgick egots önskan, så all ilska är ett raseriutbrott, en önskan att det tillfälliga skall vara sant och verkligt. Förlåtelse släpper illusionen om hela detta kosmos och kommer ihåg den verklighet som Gud skapat evig.

Min Ande har Jag sänt dig att hjälpa dig förlåta, För att förstå att det du drömt var falskt. Bara som kärleken lever du. (från Song of the Self)

F: Jag förlorade min son för åtta år sedan. Jag bad inte Gud ta mig istället för honom, utan jag bara lät det som skedde ske. Sen när jag började studera Kursen så frågade jag mig själv vad jag skulle ha gjort om det

hände idag, hur jag skulle ha agerat annorlunda.

D: Det är en vanlig mekanism hos egot att fråga oss själva hur vi kunde ha gjort någonting annorlunda. Den grundläggande premisen här är "hypotetisk" – som om saker kunde vara annorlunda än vad de är. Då man börjar se att orsak och verkan är tillsammans, så ser man att allt som verkade hända var en del av ett på förhand arrangerat manus. När sinnet verkade separera från Gud så projicerade det ut ett gigantiskt kosmos med många, många manus, många scenarier, många berättelser, och den Helige Ande gavs i ett enda ögonblick som i samma stund löste hela problemet. Alla världens manus och berättelser är förflutna. Detta skiljer sig från den linjära versionen som egot lär ut, som är uppdelat i förflutet, nutid och framtid, där det verkar som att vissa manus och berättelser är förflutna medan vissa ännu komma skall. Så sinnet som ser det på det här viset försöker fortfarande dra det förflutna in i nuet, och återupplever minnen och berättelser om och om igen som om de fortfarande äger rum. Men den Helige Ande ser att de alla redan har lösts.

Som om det inte fanns någon tid med ögonblick på rad. Maktens tid är just nu här i mitt heliga sinne. Manuset är i det förflutna. Illusioner kan inte bestå. Vänliga scener, förlåtna drömmar, åser jag med glädje och skratt ty det finns ingen värld. (från As If)

När vi förnekar att det hela är förflutet så väcks alltid ångest och oro. Då hemfaller man åt hypoteser: Tänk om jag hade kunnat... Kanske om jag inte skulle ha... och så vidare, fortsätter sinnet. Jag reste i Florida för några år sedan och en kvinna reste med mig och vi mötte en man vid en kyrka som var filosof vid det lokala universitetet. Han hade hört mig föreläsa, och han kom till mig och min vän och sa: "David, var snäll och var praktisk. Du menar alltså att om en man kom fram till din vän och satte

en kniv mot hennes hals så skulle du stå där lika from som Jesus, helt försvarslös och bara bevittna vad som än skulle ske?" Och jag sade till honom, kom till sammankomsten ikväll och ställ frågan inför hela gruppen så skall jag använda den för att undervisa om "det hypotetiska". Egot har en massa hypotetiska manus, en skrämmande fantasi, men när du väl börjar se att allting som verkar hända i världen bara är en reflektion av dina tankar, så märker du att när du är utan rädsla så är varken hot eller fara möjligt.

Upptäck, upptäck att ingen annan finns, Utan bara delar av ditt eget heliga Själv. Upptäck, upptäck att varje underbar broder kan förlösa dig från egots mörka förbannelser. (från Awaken, Awaken)

Egot tror på det hypotetiska. Era försäkringsbolag tror på det hypotetiska! (skratt) Era läkare tror på det hypotetiska, så man hör om läkare som berättar för patienter hur långt de har kvar att leva. Man hör om försäkringsbolag som talar om hur många försäkringar man måste ha för att vara trygg, och man märker att hela affärsvärlden baseras på hypotetiskt tänkande. Miraklet är inte hypotetiskt. Det låter dig se det falska som falskt. Så enkelt är det faktiskt. När du hamnar i miraklet är det som om du tittade på en pjäs där du ser att alla skådespelare spelar sina roller perfekt. Det är bara egot som delar upp berättelsen och säger att det inte gillar den ena eller den andra delen. Det bestämmer vilka som är offer och vilka som är förövare, men Gud har ingenting att göra med ett manus där det kan finnas offer eller förövare. Bibeln lär oss att allt samverkar till det bästa för dem som älskar Herren. I En Kurs i Mirakler säger Jesus att allt samverkar till det bästa och att det inte finns några undantag, förutom i egots dömande. Så alla hypotetiska scenarier är bara skrämmande fantasier. Vi kunde aldrig ha gjort något annat än det som verkade hända. Och med detta kommer friden.

F: Men tänk om en man hotade din vän med en kniv? (Mycket diskussion och skratt då det blir uppenbart att frågeställaren inte förstod Davids tidigare svar om det hypotetiska.)

D: Det kan verka svårt att förstå eftersom sinnet tror att det finns skrämmande situationer. Miraklet visar att alla situationer är desamma. Om den Helige Ande alltid är närvarande, och det är Han, kan det inte finnas någon situation där det finns någon verklig fara. Om man identifierar sig med kroppen kommer faran att verka oundviklig eftersom kroppar kan förstöras. Det är Anden som är osårbar, och när du ställer dig på Andens sida finns det ingenting du kan varsebli som kommer att vara skrämmande. När du ställer dig på den Helige Andes sida kommer du inte att uppleva vare sig smärta eller njutning. Glädje blir din känsla, för det är Andens känsla.

Är du en kropp eller ande klar? Är du en syndare eller Kristus? Om du verkligen vill veta svaren, så se mig lugnt i ögonen. (från Forgiveness)

Om andlighet inte är praktiskt, då är det bara en teologi. En Kurs i Mirakler tar sikte på upplevelsen av inre frid, den fullständiga förändringen av ditt sinne, och medan det kan verka vara svårt att ändra ens beteende, så krävs det ännu mer ansträngning att ändra sitt tänkande. Ens beteende kommer att följa automatiskt då man ändrar sitt tänkande. Det tankesystem som Kursen pekar mot, vilket är den Helige Andes, skiljer sig fullständigt från den här världens tänkande. Och så kan det verka som att det finns mycket motstånd i arbetet med Kursen. Men om du fortsätter envist så lovar jag att belöningarna kommer att vara värt det! Det finns inget mer dyrbart än sinnesfrid. Det är i sanning Guds gåva till oss. Vi skapades för att vara naturligt fridfulla och all stress i den här världen är onaturlig. En Kurs i Mirakler lär ut att vårt tänkande är förorsakande och att vi inte är prigsivna åt världens föreställningar. Så

både vår frid och vår upprördhet kommer från tänkandet. Det är därför det är så viktigt att vara uppmärksam och bevaka sina tankar. Det sinne som är slav under den här världen har inte tränats att lägga märke till tankar. Det har distraherats av många till synes yttre former, som en spegelsal på nöjesfältet. Och dessa distraktioner har blivit så invanda att de verkar vara människans naturliga sätt att vara. Så nu skall vi vända på situationen till egots nackdel och se på hur den Helige Ande varseblir världen.

Låt dig lyftas upp, högt över marken. Låt dig lyftas upp där heligheten blickar ned och visar dig att de ilska gastarnas slagfält aldrig var verkligt, och visar dig att allt är i ditt sinne. Världen är en mask du döljer dig bakom. (från Be Lifted Up)

F: När man upplever något som är upprörande, som ett gräl eller någon konflikt, så är det som en film i mitt sinne. Ser den andra personen samma ”film”?

D: Allt dömande är en del av ett personligt, privat sinne. Det verkar som att man delar några av dessa filmer med andra, men så är icke fallet. Det är som att du tittar med ögonbindel och hittar på allt som du ser. Det är korrekt att säga att det inte finns två människor som ser samma värld. Till exempel, så kan du ha tio ögonvittnen vid en trafik-”olycka”, men ingen kommer att vara överens om detaljerna. Det här är en viktig insikt om man tänker efter. Anledningen till att det inte finns någon fred i den här världen är att det inte finns någon universell överenskommelse om vad som varseblivs. Även om du frågar en miljon människor om färgen på himlen så skulle du bara behöva ett enda undantag för att bevisa att varseblivningen inte är universell. De flesta kommer att säga att himlen är blå, men flera som är färgblinda kommer inte att hålla med. Det enda sättet som kan leda till fred och harmoni är att se världen ur den Helige Andes perspektiv. Det här är den varseblivning som Jesus

uppnådde genom att ställa sig på den Helige Andes sida.

Stråla med mig. Ställ dig på min sida. Ett sinne av ljus har vi. Lev med mig. Förlåt med mig det som är genom Kristus är överkligt. (från Elder Brother's song)

I den här varseblivningen finns det inga fiender. Alla ses som jämlikar och som ett. Det här perspektivet gör inga skillnader. Så som svar på din ursprungliga fråga, när du ser genom egots lins så ser du en privat värld som är helt subjektiv, färgad av dömande, och som inte kan delas med någon annan. Från egots lins är gräl och konflikter oundvikliga. Det är därför det även i de bästa mänskliga relationer, när två människor verkar vara kära vänner eller sjuksfränder, så kommer ändå åsikterna att gå isär. Ända tills egot fullständigt har gjorts ogjort, så används relationen av den Helige Ande för att skölja upp omedvetna trosföreställningar så att de kan lämnas över till den Helige Ande. Vanligtvis går människor in i vänskap och äktenskap för att få en starkare känsla av intimitet och samhörighet. Relationerna kan tyckas ha ett positivt mål. Till exempel, målet med äktenskap skulle vara förening, liksom med vänskap. Det En Kurs i Mirakler lär ut är att den enda sanna föreningen är på Kristus-sinnets nivå, där Skaparen och Kristus är ett. Så utifrån detta kan vi säga att ett mer praktiskt mål för en vänskap eller ett äktenskap är att göra sig av med egot. Det här brukar inte ingå i äktenskapslöftena! Om du ser det att göra dig av med egot som alla dina relationers sammanhang, så kommer detta att hjälpa dig i ditt arbete med En Kurs i Mirakler. De som arbetar med Kursen och förväntar sig att alla deras relationer skall förbättras omedelbart blir ofta mycket besvikna. Kursen hjälper till att ta bort locket och blottlägga förväntningar, falska trosföreställningar, och många av de mekanismer för att vara tillags som är inbyggda i relationen. Så om vi använder relationer som ett ämne kan detta

hjälpa oss att närma oss en djupare förståelse för förlåtelse.

Drömmens drömmare, jag hör ditt rop på hjälp. Gladeligen ger jag kärlekens svar till mig själv. Jag delar förlåtande drömmar och min villighet att se att du inte är en dröm. I Kristus som ett är vi fria. (från Dreamer Of The Dream)

F: Du har sagt att från Kursens perspektiv så är tävlan inte önskvärt. Min fråga är, vad gör vi på det här planet som vi lever på, där det är konkurrens i allting – som konkurrens om ett arbete eller en befordran? Hur kan vi leva praktiskt utan tävlan?

D: Jesus började med praktiska instruktioner för två tusen år sedan. Hans undervisning då bemöttes också med mycket motstånd, som om de var opraktiska. Han sade saker som: "Tänk inte på vad du skall bära för kläder eller vad du skall äta." I kallelsetermer sade han bara: Följ mig. Det spelade ingen roll om de var skatteindrivare eller fiskare. Det spelade ingen roll om de var ensamstående eller gifta. Han såg dem bara i ögonen och sade två ord: Följ mig. Till en ung rik affärsman sa han: Sälj allt du har och ge till de fattiga och följ mig. När en man invände att hans far nyss dött sade Jesus: Låt de döda begrava de döda. Det gavs inte ens tillåtelse till en sorgperiod eftersom Jesus var "vägen, sanningen och livet", och hade bara goda nyheter att förtälja, ingenting att sörja över. I kallelsetermer sade Jesus: Se på liljorna på ängen. De varken arbetar eller spinner. Liljorna kämpade eller tävlade förvisso inte, och Jesus sade, se hur vår himmelske Fader har klätt dem. När man studerar En Kurs i Mirakler så finner man att Jesu budskap inte har förändrats, inte på två tusen år – och det kommer det aldrig att göra. För min egen del så var jag tvungen att inse att för att kunna tjäna Gud fullständigt, för att kunna tjäna en herre, så var jag tvungen att lära mig konsten att ha tillit. Det finns inte en chans att jag ens skulle kunna försöka leva hans budskap utan att ta ett stort steg i

tillit. I Arbetsboken säger Jesus att vi tror att vi skulle svälta om vi inte hade högar av (gröna = US\$, ö.a.) papperslappar och metallbrickor. Han säger att alla de saker vi tror stöder oss och håller oss vid liv i den här världen bara är dåraktiga trosföreställningar som gjorts för att ersätta sanningen. Han sade till mig att sanningen kommer att hålla mig vid liv i alla omständigheter, utan undantag. Han upprepade det han lärt ut för två tusen år sedan: Sök först himmlandet, så skall allt annat givas dig.

Vågar du vara lycklig? Vågar du vara fri? Skulle du lämna fängelset om du hade nyckeln? Skulle du lägga av dig dina bojor och göra anspråk på din sanna tron? Om du fann en stor skatt, skulle du kalla den din egen? (från Do You Dare)

D: Den Helige Ande har stor integritet. När jag först tog upp En Kurs i Mirakler så sade jag till Jesus: Pengar växer inte på träd! Och jag hade skulder och räkningar att betala. Jesus sade åt mig att börja arbeta med Kursen och att Han skulle ge mig specifika instruktioner, han skulle ge mig ett jobb så att jag kunde betala av mina skulder. Det här hände omedelbart. Inte bara blev skulderna betalade, utan jag blev också av med en massa stolthet, stoltheten att vara oberoende och kunna sörja för mig själv. Jesus började rucka på den protestantiska arbetsetik som jag uppfostrats med och hjälpte mig att öppna upp mig för den gudomliga försynen. Man måste vara mycket ödmjuk för att acceptera att Gud sörjer för ens levebröd. Det var min största svårighet under de första åren jag reste runt: att släppa stoltheten, tron på att jag personligen var ansvarig för min överlevnad på den här planeten. Till en början var det här svårt att tro, därför att all min utbildning hade lärt mig motsatsen. Jag hade levt ett liv av konkurrens, tävlat i idrott, tävlat om betyg, tävlat om arbeten. Jesus sade: Nej, budbäraren är värd sitt uppehälle. Han sade: Om du låter mig tala mina ord genom dig och ge hopp och tröst åt dina bröder och systrar så skall jag ta hand

om detaljerna i ditt liv. I tolv år har Jesus hållit sitt ord. Allt jag verkar behöva kommer till mig, utan att jag behöver anstränga mig.

F: Vilken religion bekänner du dig till?

D: Min erfarenhet av religion är upplevelsen av inre frid. Det här skiljer sig från världens uppfattning om religion, som verkar inbegripa teologi och doktriner, historia och ritualer. Religion kan enkelt beskrivas som att leva i det innevarande ögonblicket, fri från det förflutnas smärta och agg, fri från oro och bekymmer för framtiden. Jag tar emot inbjudningar från många grupper. Under de senaste åren har jag talat på katolska center, Mirakel-Buddistcenter, Kursen-studiecirklar, Power-of-Now-grupper, Samtal-med-Gud-grupper etc. Så jag håller mig inte till en religion så som världen ser det.

F: Att vara alert eller uppmärksam: Vad skall man vara alert på för att undvika att somna?

D: Du pratar om det jag kallar för ”uppmärksamhet” (eng. attentiveness). Det krävs stor villighet för att vara uppmärksam på den Helige Ande, därför att sinnet som sover vant sig vid sinnets irrfärder. Det är det som är egots tjuatter. En metafor som kan vara till hjälp är tåg. Egots tåg far konstant genom sinnet och uppmärksamheten och meditationen inbegriper att träna ens sinne på att hoppa av tågen. Varje gång du märker att du är tillbaka på dem, så hoppar du av igen. Du tränar ditt sinne att bli medveten om tystnaden som finns bortom tågen. Då du ifrågasätter egots trossystem kommer du till det som stöttar upp tågen. På det här sättet kan du lösa upp tåget innan det lämnar stationen!

F: Vad är det som skickar de här tankarna till mitt sinne?

D: All tankar uppstår från en eller två källor: egot eller den Helige Ande. Mirakel-

impulser kommer från Gud och kallar sinnet till att åter vända eller vakna upp. Ofta passerar dessa impulser genom egots lins och kommer in i medvetandet som begär eller längtan. Dessa verkar inte vara begär efter Gud. De verkar inbegripa fysiska tillstånd. Till exempel hunger eller törst. All hunger och törst är egentligen efter kärlek, även om de på medvetandets yta kan verkar vara efter mat eller vatten. Då du börjar kunna rengöra sinnets spegel så kan du ta emot mirakelimpulserna direkt. Till exempel kan den Helige Ande vägleda dig att ringa någon eller hälsa på någon eller resa någonstans eller skriva ett brev. Genom att följa dessa impulser öppnar sinnet upp sig för glädje eftersom den Helige Ande använder kroppen för att uttrycka tankar om kärlek och hopp. Alla ego-tankar inbegriper brist eller kontroll och inbegriper alltid beroende av form. När man lyssnar på den Helige Ande kan Anden använda alla den här världens symboler utan något investerande i dem. Ta pengar: de kan komma till dig och om de är från den Helige Ande så finns det ett syfte med dem, men det finns ingen laddning eller skuld kring dem. De kommer att användas för glädjens syfte. De kommer och går lika lätt, utan bekymmer eller oro. Detsamma gäller andra symboler likaväl. Då du arbetar djupare med En Kurs i Mirakler så kommer du att i allt större utsträckning kunna urskilja egotankar från den Helige Andes tankar. De påminner sinnet om hur älskat det är.

Heliga Kristus, heliga barn, kallar Rösten i ditt sinne. Strålande själ, ren och hel, kallar rösterna hemifrån: Vakna nu upp från din dröm. Vet hur mycket du är älskad. Heliga Kristus, heliga barn, vi är ett. (från Do You Dare?)

Bara egot beordrar och kräver och hotar. Egot är alltid rädlans röst. Så om du känner rädsla, är det bra att stanna upp och be, och inte agera utifrån den rädslan. Människor har frågat mig om rädsla tjänar några nyttiga syften. Rädsla är alltid av egot och tjänar därför inget nyttigt syfte.

F: När kroppen dör, går man då vidare till ett högre plan?

D: Döden tar dig inte till ett högre plan och inte heller till himmelriket. Att praktisera mirakler tar dig till ett högre medvetandeplan. Då du lär dig att öppna ditt sinne för fullständig förlåtelse, så tas alla gränser bort från medvetandet. Det kan verka som om ditt medvetande ”höjs” men i sanningen har inte medvetandet några nivåer. Antingen förlåter man eller så hyser man agg. Med förlåtelse är det allt eller inget. Även om man kunde förlåta till nittionio procent så skulle man fortfarande vara omedveten om verkligheten. En Kurs i Mirakler handlar om att acceptera Soningen, rättelsen för tron på separation. Soningen är fullständig förlåtelse. Det är villigheten att se på sanningen för att den är sanningen och se att sanningen inte har några undantag. Kärleken och en kärlekens motsats kan inte båda existera. Gud är ett sinnestillstånd som är ren kärlek. Så i den meningen är inga misstag möjliga i Gud. I himlen finns inget att förlåta, men för sinnet som tror på illusioner, så måste det lära sig att förlåta eller släppa de illusionerna.

Du har inte syndat. Räds inte att vända dig inåt Och glädjefylld gå till Honom Som gav dig liv. Du har inte lämnat din Skapare. Det finns ingen död. Ropa på sanningen. Var välsignad. Vila i Guds kärlek. (från The Call)

F: Du säger att det inte finns något att förlåta, och det låter ju bra. Men det finns situationer som händer och jag tänker tillbaka på dem i mitt sinne och känner att det verkligen finns något att förlåta. Hur släpper jag taget om dem?

D: I varje situation du kan föreställa dig så ser den Helige Ande hela bilden. Den Helige Ande bryter inte ned scenen i dem som har behandlats illa och de som har sårat andra. De här minnena som uppstår kommer från trosföreställningen att det är möj-

ligt att såras av någonting annat än ditt eget sinne och dina egna tankar, någonting annat än ”du”. Det spelar ingen roll om skadan verkar vara fysisk eller att någon bara tittar på dig. När de här minnena kommer är det viktigt att se att de är tankar, attacktankar. De är inte våra verkliga tankar. När du kan se dessa tankar som attacktankar har du makten att lämna över dem till den Helige Ande. När de inte verkar vara tankar och du tror att det finns människor som faktiskt har gjort de här sakerna av deras egna val så skulle förlåtelse vara omöjligt. Du kan inte förlåta någonting som verkar vara utanför ditt sinne. Så först måste den Helige Ande träna dig i att allt är tanke, att all sjukdom är mental sjukdom, att allt agg är mentalt agg. Du kan inte lämna något till den Helige Ande förrän du ser att det är din egen tanke och din egen felaktiga varseblivning. Det här är en stor helomvändning, därför att sinnet är så identifierat med kroppen. Det verkar som att den här kroppen begår många misstag, och det verkar som att andra kroppar begår många misstag. Att se genom egots lins är egentligen det enda misstaget, och då du ger upp alla tankar på attack, så rengör du linsen du tittade genom. Du kan då se på världen med den Helige Ande.

F: Hur kan vi övervinna egot som inte tillåter oss att leva fritt?

D: Det viktigaste när man ska övervinna egot är att först inse att det är en trosföreställning. Det var genom tro som det gjordes, och det upplöses genom att man upphör att tro på det. Ego vill att du skall tro att fienden är utanför dig. Det vill att du skall peka finger och anklaga andra, medan det förblir gömt i botten på ditt sinne. När du känner dig upprörd, så har du alltid ett val angående vad du ska göra. Du kan anklaga kroppen som verkar vara du själv – och ofta verkar resultatet bli fysisk sjukdom – eller så kan du anklaga andra kroppar runtomkring dig, vilket innebär mycket skrikande och gapande. Eller så kan du följa den Helige Andes vägledning och se att

det här bara är egot inom dig som kommer upp till ytan, precis som ett tåg av tankar som passerar förbi, och att detta utgör ett tillfälle för dig att släppa taget om det. Egot gillar inte att bli ifrågasatt. Det vill att du skall anta att saker och ting bara är på det här sättet. Egot är som ett enda stort antagande att du är sårbar och kan attackeras. Då du ifrågasätter detta trossystem så lär du dig att leva efter Guds tankar. Intimitet får du genom att lyssna på den Helige Ande istället för att söka det bland kroppar som kommer samman. Du lär dig att förlita dig på gudomlig försyn snarare än på de ekonomiska lagarna. Du tar emot din sinnesfrihet från mirakler istället för från pengar och kroppens rörelsefrihet. Du tar emot din sinnesfrid från Jesus istället för att leta efter fridfulla miljöer. I mirakler är du inte lycklig av några jordiska skäl. Du är inte lycklig på grund av resultat eller omständigheter – att befordras eller att få en komplimang. Det finns en inre styrka som kommer från att du följer ditt hjärta, och du för detta ljus med dig vart du än verkar gå. Så det är helt och hållet ett inre arbete, och då ditt sinne förändras, så förändras den värld du ser.

Ut ur mörkret, in i ljuset, dit vill jag färdas.
Ut ur smärtan, väljer jag Kristus och kommer ihåg att jag är hel. Jag sjunger en sång i ljuvlig tacksamhet, slänger av mig mina tvivel, obunden och fri. Ut ur mörkret, in i ljuset, dit vill jag färdas. (från Shower Song)

F: Jag skulle vilja tala om den heliga relationen. Ibland försöker man ha en helig relation i förhoppningen att den kommer att bli helig. Är det en egofälla?

D: När du lämnar över din relation till den Helige Ande så kan det verka som att det blir mycket värre innan det blir bättre. (skratt.)

F: Ja, ja, ja!

D: Anledningen till det är att den Helige Andes syfte skiljer sig mycket åt från syftet med att relationen inleddes. Det gamla syftet var avsett att få till stånd en känsla av fullbordan genom kroppar som kommer samman. Det är egots definition på en relation: kroppar som lever tillsammans under samma tak. Egot vill att kropparna skall vara tillsammans men att sinnena skall vara separerade. Egot baserar relationer på gemensamma intressen i världen och lär ut att ju fler gemensamma intressen desto bättre kommer relationen att bli – det världen kallar för att några går bra ihop. Och även om dessa relationer kan verka bra i början så kommer den omedvetna ilskan och hatet snart att komma upp till ytan. Var och en vill att den andra skall förändras och bli mer lik en själv. Och du kan se att det är fråga om ett köpsläende, som om man måste nå en kompromiss. I den här världen verkar kompromisser vara någonting bra, men Jesus lär ut i En Kurs i Mirakler att ”Frälsningen är ingen kompromiss av något slag”.

Jag tänker inte kompromissa. Jag tänker inte offra mig. Jag tänker inte tro på lögnen om synd och brist. Jag tänker inte svälja dömandets, tvivlets eller hatets bete. Jag tänker inte rasa över ödet, angripen av rädsla. Men jag tänker låta mitt ljus skina, låta Anden hela mitt seende Så att jag kan se Kristus i alla. Och kärlek tänker jag utsträcka, tankar av förlåtelse sända Och låta min sorg ta slut, och skulden göra ogjord. (från Love's Manifesto)

Den Helige Andes syfte ser vad som är till mest hjälp för alla. Ingen vinner och ingen förlorar. I egots syfte finns det alltid vinnare och förlorare. Egot känner bara till vinst och förlust. För egot finns bara en viss mängd kärlek, så kärleken verkar vara mycket speciell och bara ges till somliga personer. Det finns ett avsnitt i Kursen om den helade relationen. Där står det att efter att den Helige Ande bjudits in i en relation så blir båda personerna ”förskräckta” eftersom det nya syftet skiljer sig så mycket åt

från det gamla. Det nya syftet kräver att man inte döljer någonting för varandra, vilket är en avspeglning av tanken att ingenting skall döljas för den Helige Ande. Den Helige Ande kan inte ta någonting från ditt sinne om du inte frivilligt lämnar det ifrån dig. Så det krävs mycket villighet att öppna sig för den heliga relationen, eftersom den verkligen kommer att verka rubba jämvikten. Jag är säker på att du lagt märke till detta med era partners och familjer.

F: Ja, ja, ja! (skratt)

D: Det är Jesus som kallar er ut ur den här världen, och egot eller världen verkar reagera och säga, ”Och vart tror du att du är på väg?” Men efterhand som du får mer tillit till att lyssna på Den Helige Ande, ser du att ingen blir kvarglömd och du öppnar helt enkelt ditt sinne för att inkludera alla och inte avvisa någon. Det är underbart!

Min broder, sjung förlossningens sång med mig, Och vår förenade röst släpper fram gryningen: Fridens och helighetens gryning, varsamhetens relationer. Förlåtelsen helar de separerade drömmarna. Den verkliga världen blottläggs av kärleken. (från We Can't Go Home Alone)

F: När man upprättar en helig relation med någon som inte studerar Kursen, pratar man då om och delar ens inre process med att arbeta med Kursen eller försöker man bara att demonstrera det genom de förändringar som sker inom en?

D: Det är alltid till hjälp att dela med sig av det man går igenom, men du måste låta Jesus vägleda dig i var du skall göra detta. Du är på väg att bli en mirakelarbetare, men du måste släppa kontrollen över var du tror att miraklerna ska äga rum. Jesus sade i Bibeln att de som ”har öron” kommer att höra. Du kommer att uppleva det som mycket frustrerande om du försöker dela dessa inre upplevelser med dem som inte är redo att höra dem. Då du öppnar dig för att bli en mirakelarbetare kommer den

Helige Ande att vägleda dig till andra och andra till dig. Detta kommer att bli tillfälligen att dela med dig av ditt nya syfte. Du kan inte ens anta att du måste dela detta syfte med din partner. Detta är betydelsen av det som lärs ut i Bibeln, att far kommer att vändas mot son och mor mot dotter, för Mitt Namns skull. Kristusenergin är som en vibration. Då den här vibrationen blir starkare och starkare, och då du är villig att öppna ditt sinne, så kommer många vittnen att komma till ditt sinne. Då jag följt den Helige Andes vägledning har jag rest många, många mil de senaste tolv åren och mött tusentals av mina bröder och systrar som hungrar efter att få vakna upp. Det är som att Syftet har arrangerat mitt liv åt mig för att uppleva glädjen i mitt hjärta. Vi börjar alla med biologiska familjer och partners, men då kärleken i hjärtat växer sig starkare och starkare så växer vår krets av familj och vänner. Vi möter dessa människor på grund av vår önskan att ge. Vi är inte ute efter att få någonting av dem. Valsignelsen kommer från att dela glädjen, inte från att ta emot någonting materiellt. Det är som om vi sår många frön, och inte tittar efter var de landar eller om de verkar gro och växa. Glädjen ligger bara i att slänga ut fröna!

F: Varför nämner aldrig En Kurs i Mirakler Maria? Finns hon egentligen? Det har sagts att när Jesus dog på korset så gav han oss henne till att vara vår mor.

D: Ofta händer det att man lägger övernaturliga händelser till helgonens liv för att få dem att verka mer speciella. Till exempel, så har det i olika traditioner beskrivits att helgon haft jungfrufödslar, eftersom det får dem att framstå som annorlunda gentemot andra människor. Eller så kan de ha övernaturliga krafter som också gör att de skiljer sig från andra människor. I En Kurs i Mirakler säger Jesus, ”Jag var en människa som såg Kristi ansikte”. Han säger att han gick igenom samma frestelser som alla måste gå igenom. Om Jesus föddes som en gudom så skulle han inte ha varit en sär-

skilt bra förebild för alla andra att lära av eftersom han skulle ha varit upplyst från födseln. Det skulle ha varit en orättvis fördel. Det skulle vara som att försöka lära sig från en utomjording. Maria var en mor som alla mödrar. Maria var Jesu moder, men Kristus har bara en Förälder. Gud är Kristi Förälder. Egot vill göra somliga personer speciella och få oss att dyrka män och kvinnor. Men Jesus lärde ut att han inte är en kropp. Han är Ande och Anden är verklig. Anden fanns innan tiden. Således lärde han ut att: "Förrän Abraham blev till, ÄR JAG." (Joh 8:58.) Det här kan man säga om alla, inklusive Maria. "Förrän Maria blev till, ÄR JAG." "Förrän David blev till, ÄR JAG." Närvaron av JAG ÄR är inte en man eller en kvinna, och det är vad den här Kursen tar sikte på, att komma till JAG-ÄR-närvaron. I mitt eget uppvaknande har jag haft elever som velat följa mig, men jag säger åt dem att jag inte är en lärare och att de inte är elever. Det finns inga ledare eller efterföljare i JAG-ÄR-närvaron. Ingen går före och ingen går efter. Det här tar bort all speciellhet kring kroppen.

Vi är desamma i helighet. Vi är desamma i helighet. Vår likhet är sann och olikheterna överkliga. Vi är desamma, ett barn av Gud. Anden har kommit så att ettheten kan blottläggas. (från We Are The Same)

Den Helige Ande kommer att använda de symboler som sinnet tror på. Till exempel, för någon som uppfostrats som katolik, kan Jesus, Maria och änglar alla vara symboler som är till mycket stor hjälp. Maria kan framträda för det här sinnet och tala till det. Hon är en symbol för tröst, trygghet och visdom. För vissa är Maria till större hjälp som en symbol än Jesus därför att de är rädda för Jesus och Maria verkar vara mjukare och mer välkomnande. Detta är underbart eftersom det är till hjälp för sinnet. Alla religioner har sina helgon, gudomar och symboler. Några människor har nära döden-upplevelser och några får syner. Allt detta är symboler som den Helige Ande använder för att förvissa sinnet om att allt

är OK. Allt ligger i Guds händer så att säga.

F: Jag har lett två grupper här, de senaste tre åren. Ändå känner jag att jag måste vara en riktig nybörjare eftersom precis innan det här mötet startade kände jag mig jättearg och jag vet inte hur jag ska hantera det!

D: När känslor är så starka, är det en stark drivkraft för sinnet att ändra sig. När du börjar bli arg så är egots frestelse att projicera ilskan och leta efter orsaker i världen. Men det är egentligen egot som får ett utbrott och kräver att Gud gör den här världen verklig. Egot har hållit på med sitt spel under en lång "tid" och hoppas alltid på att trötta ut Gud och få Honom att ge verklighet åt egots fantasi. Men Gud skulle inte vara Gud om Han gjorde det. Gud är Evig och Ren Kärlek. Guds skapelse Kristus är också Evig och Ren Kärlek. Egot är tron att det är möjligt att lämna Guds sinne och hitta på en värld som på alla sätt skiljer sig från himmelriket. Egot har definierat Gud som arg. Det försöker tala om för Gud hur han skall vara Gud, och egot har övertygat det sovande sinnet att det inte är möjligt att komma tillbaka till himmelriket. Varje gång ilska börjar uppstå i sinnet är det egot som är fast beslutet att det har rätt om den värld det gjort.

Vi får för oss att Gud är riktigt förbannad, Och att Han kommer att bli så glad om Han får mosa oss. Men kärleken kan inte hata. Den skapar till sin avbild. Vi har lurats av egots amsagor! (från Laugh, Laugh)

I En Kurs i Mirakler säger Jesus att man måste se på sitt hat och inse dess fulla vidd innan man kan släppa taget om det. Så alla som arbetar med Kursen kommer inåt till en punkt där ilskan är väldigt intensiv. Det är ursinne. Och ju mer man arbetar med Kursen desto mer inser man att ilskan inte beror på någonting i världen. I denna mening är det en väldigt generaliserad ilska. Man känner sig arg men man kan inte ens tänka på någonting specifikt att vara arg

på. När det här kommer så vet du att du är nära botten i ditt sinne. Egot har ställt i ordning den här världen som en värld av dualitet, och egot är tron på privata sinnen med privata tankar. Vi har varit med om många dråpliga upplevelser då vi går ned djupt i sinnet. Resta kan vittna om det ursinne som kommit upp från djupt inom henne. Hon kan berätta historien för er om när Kathy satte sig att köra i stället för henne.

Resta: I juli förra året så reste jag för första gången med David och Kathy, och vi körde ut mot Mellanvästern för att ha sammankomster. Vi satt i min bil på motorvägen och Kathy hade erbjudit sig att köra en bit, så jag satt i baksätet och de satt fram. Jag började känna mig väldigt rädd. Det kändes som att vi åkte för snabbt, att vi låg för nära andra bilar och jag kände att vi skulle kunna krocka när som helst. Jag började känna mig ursinnig över hur hon körde. Och sen kände jag mig rasande över att någon kunde köra annorlunda än jag. Och sen kände jag mig rasande över att det fanns andra människor! (skratt) Så jag berättade det för dem och vi fick oss ett gott skratt. Kathy började då köra mycket försiktigt! (skratt)

D: Så lösningen är att be om ett mirakel när ilskan blir medveten och att kunna skratta åt det.

Lär dig att inte ta det personligt, därför att ilska är, korrekt varseblivet, alltid ett rop på hjälp. Det är som om ditt sinne säger: Snälla, lär mig att jag inte är den här personen. När du varseblir med den Helige Ande kommer du att skratta. Med alla som jag arbetar med och vid de många sammankomster som jag talar på, uppmuntrar jag alltid människor att komma i kontakt med sina känslor. Om du inte kan kännas vid dina känslor så är du två gånger avlägsnad från att kunna släppa dem.

Med Kerri har det varit samma sak. På vägen hit så berättade hon om hur hon blev rasande under en av våra taxiresor här.

Kerri: Igår satt jag i en taxi med David och Dave Powell. På radion började de spela en låt som föraren tyckte om så han skruvade upp volymen högt. Utan någon uppenbar anledning så blev jag extremt arg. Under de senaste veckorna har jag haft en känsla av att vara helt okontrollerad därför att jag släpper en massa gamla trosföreställningar och känslor. Jag visste inte vad jag skulle göra med min ilska igår så jag teg. Som tur var så stängde föraren av radion efter en kort stund. Det här är bara ett exempel på hur man kan bli arg över ingenting.

D: Det finns två saker som verkligen jagar upp egot: Tystnad och relationer. Man märker när man försöker meditera, då man går mycket djupare, att egots ilska rörs upp. I våra vardagliga relationer kan det kännas som att egot är väldigt påträngande. Då är det verkligen dags att vara tacksam eftersom ilskan hållits omedveten och nu kommer upp för att helas. Det är aldrig det som händer i världen som orsakar detta. Det är bara att ditt sinne som är villigt och redo att detta skall helas. Så även om det känns svårt och intensivt är det något att fira. Nu kan du släppa taget om det. Det är därför det är så viktigt för dig att förnimma och tala om allt som du är i kontakt med. Det är också viktigt att vara snäll mot sig själv.

Det är inte därför. Det är inte därför. Problemet är inte där ute. Du måste titta inåt. Det där som någon gjorde, orden som verkade såra dig är bara i ditt sinne, och det är där du måste söka. (från That's Not The Reason Why)

F: Du har talat om att man attraherar andra med hjälp av vibrationer. Kan du förklara?

D: När jag möter människor så känner jag ofta att jag känt dem i evigheter. Det är inte som den här världens relationer. Vi behöver inte "ta igen" saker eller fylla i det som saknas, eftersom vi känner igen varandra. Att känna igen (eng. recognize) betyder att man har känt dem förut. Det här

har ingenting att göra med den fysiska formen, utan det är ett igenkännande av vibrationer. Det är som att innan vi föll i sömn så skrattade och firade vi tillsammans och sade: jag kommer att hitta dig. Och sen när vi verkar hitta varandra så gläds vi och vi skrattar och dansar och vi tappar helt greppet om tiden. Så de här vibrationernas gemenskap har inga gränser. Då du öppnar dig för den här vibrationen så blir alla dina kära vänner. Du är inte den som skall ta vara på din broder, du är din broder! Och så, hur du än behandlar andra så är det så du behandlar dig själv, och du vet att det är OK att älska ditt Själv. Kärlek är underbart.

Vet du att vi är ljusets klara vingar, förenade i Anden? Och då våra hjärtan lär sig att slå i takt flyger vi hem till himlen. Trygga och mjuka, ljuva och starka – Kristi mäktiga vingar. (från Mighty Wings)

F: Vi känner att det finns ett stort behov att lära känna Jesus och förena oss ifrån hjärtat. Är det bara vi som känner så här eller märker du att det här behovet uttrycks överallt dit du kommer?

D: Att lära känna Jesus är att lära känna ditt Själv. Jesus är ett bra ämne att fördjupa sig i. Det är omöjligt att lära känna den historiske Jesus därför att den sanna Jesus är JAG-ÄR-närvaron. Många människor har ett motstånd mot namnet Jesus och har många problem med honom. Några har uppfostrats till att frukta honom. Till och med Helen Schucman som tog ned Kursen blev arg på Jesus. Mycket av hennes poesi uttrycker känslor av övergivenhet och avvisande, som om hon sade: Hur kunde du lämna mig här? Andra sidan av samma mynt är känslor av att göra Jesus speciell, som om han på något sätt skiljer sig från alla andra. En av de mest förvirrande delarna i EKIM för många elever, är när Jesus säger: ”Förlåt mig dina illusioner”. Folk frågar mig: Varför måste jag förlåta Jesus? Av alla människor, varför just Jesus? Jag kan förstå att jag skall förlåta min

farbror Fred eller min moster Jane, min far, min mor, mina barn, men varför måste jag förlåta Jesus? Det Jesus menade med det här är att vi måste förlåta illusionen. Han menar att du måste förlåta kroppen. Du måste förlåta begreppet om personen Jesus. Du måste förlåta apostlarna. Du måste förlåta hela dramat som utspelade sig för två tusen år sedan. Och när du ändå håller på så måste du förlåta hela historien. Med andra ord, Kristustanken är inte manlig eller kvinnlig, och Kristustanken var aldrig en kropp. Detta är det slutgiltiga steget i att acceptera dig själv som Kristus och inbegriper att förlåta personen Jesus. Jesus uppmanar oss att acceptera övningarna: ”Jag är så som Gud skapat mig.” ”Jag är Ande.” ”Jag är inte en kropp. Jag är fri.” Så du ställer en riktigt bra fråga om Jesus.

Många kristna vill ha en personlig relation med honom och detta är som en språngbräda för dem. Det de egentligen vill ha är en känsla av förtrohet med Jesus, som om han vägleder dem i deras hjärtan.

Jag har kommit för att trösta dig och vara din kärleksfulle vän, För att ta din hand och gå med dig och leda dig hem igen. (från Jesus' Song)

Men då man arbetar med En Kurs i Mirakler så kommer man att förstå att alla ens personliga relationer upphävs, och att man hamnar i en gudomlig relation med vår Skapare – precis som Jesus som sade: ”Jag och Fadern är ett.” Gud tar inte hänsyn till person. Till och med Jesus vägrade göra ett avbrott för sin mor då han höll på att undervisa. Han fortsatte att undervisa och sade ”Vem är min fader, moder, syster, broder?” Hans hand svepte över hela rummet: ”Han som är vår Faders Vilja är min fader, moder, syster, broder.” Så ingen person var speciell för Jesus. Han såg att alla var Kristus.

Guds frid lyser i mig nu och lyser likväl i dig. Och då vi ser ljusets enhet, minns vi Kristus som vårt Själv. (från Why Wait For Heaven?)

F: Hur tillämpar man det vi lär oss på saker som händer i världen: hunger, stridigheter, krig. Vi bidrar ekonomiskt till att råda bot på de här sakerna, men vilken är den attityd som är till mest hjälp för världsproblem?

D: Igår kväll när jag lämnade en sammankomst så ställde en kvinna samma fråga till mig. Hon sade att hon inte ville vara likgiltig inför världen. Hon ville agera utifrån en känsla av kärlek och medkänsla. Hon sade: ”Vad gör jag med de känslor som kommer upp när jag ser bilder av krig eller svältande barn?” Den Helige Ande vill att vi skall inse att alla våra känslor kommer från beslut. Han ber oss att vara ärliga om dessa känslor och se närmare på tankarna bakom känslorna. Han lär oss inte att blunda och vända oss bort från och bli som kalla och stela robotar. Moder Teresa är ett exempel på en som lät Guds kärlek flöda genom henne. När någon var hungrig gav hon dem mat. Om någon låg sjuk på gatan tog hon dem från gatan. Hon lärde sig att leva mycket enkelt och låta Gud röra sig genom henne utan att låta medlidandets tolkning krypa in. Medlidande är en arrogant tanke som säger att du har det bättre än andra. Om du agerar utifrån medlidande eller skuld så förstärker du alltid separationen i ditt sinne. Så be alltid den Helige Ande om hur du kan vara ”sant hjälpsam”, och kom ihåg bönen i början av Kursen. Agera sedan på ett riktigt sätt då den Helige Ande rör sig genom dig, från en anda av lätthet och glädje.

Låt Anden arbeta genom dig, Dina handlingar, ord och känslor. Låt Anden undervisa genom dig I mirakler och helande. (från Let The Spirit)

Att inspirera är att vara i anden (eng. in the spirit) Så vare sig om du arbetar i ett soppök, ett sjukhus eller ett härbärge för hemlösa så är det egentligen din attityd som undervisar. När jag arbetade med döende patienter på en avdelning för vård i livets slutskede så var jag i fullkomlig glädje.

Läkarna och sköterskorna sade att det var till stor hjälp att ha någon som var fridfull och lycklig ibland dem, eftersom de vanligtvis kände sig så sorgsna och deprimeerade av de döende. Jag insåg att det inte fanns någon död, så jag användes av den Helige Ande för att tala till dessa människor. Jag kunde bära på en matbricka nedför korridoren och då kunde någon ropade in mig till sitt rum. De brukade vara orienterade i tid och rum och ställa frågor till mig om meningen med livet. För det mesta höll de ut bara för att de var rädda för att göra någon besviken. Så in i det sista så var de ”till lags”! Jag sade åt dem: ”Oroa dig inte för det. Gå bara mot ljuset”. Nästa dag fick jag höra att den personen dött. Man börjar verkligen inse att livet inte kommer från denna kropp. Livet är ett sinness tillstånd. Det är lite lustigt när man tänker på att sex miljarder människor springer runt och arbetar och sysslar med vad för galna saker som helst, är superstressade och försöker undvika att dö – när de alla är rädda för att leva! Ingen i den här världen är medveten om hur rädda de är för kärleken. Men när man arbetar med En Kurs i Mirakler kommer man att se rädslan för närhet. Man lär sig att lägga av sig masken, men känner också rädslan för att lägga av sig den. Egot säger: ”Se på alla dina relationer i det förflutna, hur du satte ditt hjärta på spel och det blev sårat”. Egot säger att det inte är tryggt att älska. Det lär ut att kärlek alltid leder till sårade känslor. Nu måste vi lyssna till den Helige Ande och lära oss att det är till hjälp att förlåta och älska. Man inser att man inte kan ge bort något man inte redan har. Så ju mer man övar sig i kärlek, desto mer inser man att man har kärlek och att man är kärlek.

Jag tillåter min kärlek lysa, lysa, lysa. Jag tillåter min kärlek hela och välsigna sinnet. Mjukt och vänligt är dess ljus, Strålglassen från Kristi Anlete. Jag tillåter min kärlek lysa, lysa, lysa. (från I Allow)

De allra första stegen är de svåraste därför att man går emot allt det man tidigare lärt

sig. Maria och jag talade om resor runt världen. Likt Maria så uppfostrades jag till att tro att man bara kan älska en person och en sådan trosföreställning gör att det verkar obehagligt att öppna sig för många människor. Men då vi följer vår inre vägledning så lär vi oss exakt vad det är vi måste göra. Sen förstår vi hur fåniga våra gamla tankar om relationer var. Vi förstår att det är möjligt att vara förälskad i alla! Kärleken är inte begränsad. Egot säger att det bara finns en viss mängd så det är bäst att man sparar på det. Men man märker att ju mer man ger bort det, desto mer har man – och det känns bra. Det är så man vet att det är av den Helige Ande .

Kärleken skapade dig att vara precis såsom den. Kärleken du är är allt som är verkligt. Kärleken längtar att få väcka dig ur skyldiga drömmar om helvetet. Allt du föreställt dig kommer kärleken att hela. (från Follow Love)

F: Det svåraste för mig är den konstanta känslan av skuld. Kan du säga något om det?

D: Egot tror alltid att synd är i kroppar. Så i sinnet finns alla de här minnena av saker som du verkade göra och som du inte borde har gjort. Det mänskliga tillståndet baseras alltid på jämförelser. Skuld kommer från att man accepterar ego-roller. Låt oss ta modersrollen. Hur bra är en tillräckligt bra mor? Det finns ett ideal i sinnet om en ”bra mor” och sinnet mäter sig alltid mot det idealet. Det känner sig aldrig tillräckligt bra. Eller ta rollen som hustru. Hur bra är en tillräckligt bra hustru? Det finns alltid skuldtankar om: Kunde jag ha gjort mer? Ger jag tillräcklig uppmärksamhet åt min man/mina barn? Så egot har upprättat en värld med många roller, och det försöker alltid att få sinnet att känna sig skyldigt över att det inte lever upp till de här rollerna. Den Helige Ande gör slut på skulden eftersom den Helige Ande ger sinnet helandet som sin roll. Det finns aldrig någon skuld i helande. Så då du gör framsteg som

mirakelarbetare så kommer ditt självbegrepp att utvidgas. Du kanske började som hustru och mor, eller matematiklärare, trädgårdsmästare, eller en duktig kock. Nu tränar Jesus dig på att bli en Guds lärare. Då du arbetar mer med Jesus kommer du att inse: Jag är mer än en kvinna, en trädgårdsmästare eller en kock. Jag är mer än alla dessa roller. Ditt medvetande kommer att utvidgas. Du kommer att användas i situationer du inte kunnat föreställa dig, då din cirkel växer – precis som när din cirkel växer då du kommer till Kursenstudiecirklar.

Familj, familj, helig och hel är min familj. Vänlighet och kärlek är de ljuva band som håller samman Familjen som lever i sinnet. (från Family)

Den Helige Ande vet att sinnet känner rädsla för att släppa de här rollerna så Han sliter dem inte ifrån dig på en gång. Det skulle vara alltför skrämmande. Steg för steg, efterhand som du träder in i din funktion, så kommer din syn på dig själv att vidgas då du tar din del i Guds plan. Det den Helige Ande egentligen gör är att Han utvidgar din varseblivning. De flesta människor lever sina liv med ögonbindlar. De tänker på varje beslut i termer av deras nära och kära. De tänker på varje beslut i termer av vem som kommer att tjäna på det och vem som kommer att drabbas av det. Kristus lär ut att alla beslut man fattar är för hela universum eftersom ens sinne omfattar hela universum. Det är så man lär sig att släppa skulden eller göra den ogjord. Man låter den Helige Ande röra sig genom en och ens seende utvidgas. Man tänker på varje beslut i termer av hur det kommer att hjälpa en och hur det kommer att hjälpa alla. Man lär sig att orden man talar egentligen är för alla. Man lär sig att man inte har några hemligheter. När man följer den Helige Ande så har man mycket energi! Man kan verka göra mer på en dag än vad man gjorde på en vecka och alla är inkluderade. Om man har nära och kära som säger: ”Jag förstår inte vad du håller på med,

jag tyckte bättre om hur du var förut än hur du är nu, jag vill ha ditt gamla jag tillbaka” – så kommer man att inse att detta bara är egots tvivlande tankar och man säger ”adjöss” till dessa tankar av tvivel. Så det är viktigt att säga till alla i din närhet: ”Det här är min resa och jag måste följa den. Du är välkommen att komma med mig eller inte komma med mig.” Den här andra delen är mycket viktig eftersom utan den så skulle man försöka ändra andra.

Kroppar verkar vara isär, men anden är för evigt ett. Oavsett vart vi tar vägen i livet kan vår kärlek inte förgås. Kristus i dig och Kristus i mig är allt vi verkligen är, Och medan vi drömmer om skilda vägar så är vi förenade i Guds hjärta. (från Song Of Parting)

Den här Kursen handlar om att ändra sitt eget sinne. Då man slutar ha bekymmer för andras skull och upplever många mirakler så kommer man att märka att några av dem som vände sig ifrån en nu vänder sig tillbaka till en. Men ej heller är detta något man skall bekymra sig om. När jag gick igenom mitt eget uppvaknande så kämpade jag med många relationer. Jag frågade den Helige Ande om vad jag skulle göra. Han gav mig en metafor om en kortlek och sade: Alla dina relationer i livet har ditt ego handskats med. Egot valde ut dina föräldrar, dina vänner, dina lärare. Under det oheliga ögonblicket satte alla ”relationer” mellan kroppar igång. Egots mål var skuld och därför har du upplevt skuld i alla dessa relationer. Samla nu ihop alla kort till en lek och ge hela kortleken till Mig. Låt Mig dela ut korten. Några av de gamla korten kommer att komma tillbaka, men de kommer att vara helt nya relationer, befriade från det förflutna, utan någon skuld. Många kommer att komma för att vittna om kärleken i ditt sinne. Den gamla given var dödens syfte. Den nya given är för din återuppståndelse. Kom bara ihåg, du måste ge Mig hela kortleken. Du kan inte behålla några kort för dig själv. Om du fortfarande klänger dig fast vid några av de gamla kor-

ten så kommer du att fortsätta att känna dig skyldig och fortfarande känna dig begränsad. Så det var mitt stora språng, att lämna över hela kortleken till den Helige Ande och det var det bästa jag någonsin gjort i hela mitt liv! Jag kan knappt berätta om alla de människor jag har mött genom att låta den Helige Ande vägleda mitt liv. Det finns aldrig någon känsla av tvång, aldrig någon känsla av förväntningar.

Hjärta till hjärta, förena dig med mig hjärta emot hjärta För att skratta åt skuldens mörker och torka bort tårarna. Hjärta till hjärta, när vi förenas hjärta till hjärta ger vi vår lycka till våra kära bröder. Själ till själ är friden vårt enda mål Då vi kommer ihåg att vi är hela och ett i Guds ögon. Vi färdas hemåt, och lär oss att vi inte är ensamma. Guds storhet är vår egen, vårt livs Källa. (från Heart To Heart)

När man är i Anden kan ingen svika en. Man är inte ute efter att ens bröder och systrar skall tillfredsställa ens behov. Det enda Syfte man kommer samman för är att dela det innevarande ögonblickets glädje. Nu är ens Syfte att ge, och det är därför man inte förväntar sig att få någonting tillbaka. Det är också därför jag aldrig skulle kunna ta betalt för någonting jag gör för det skulle vara en förväntan. Det jag märker är att när jag ger bort allting så hanterar den Helige Ande allting och jag saknar aldrig någonting. Anden ger alltid. Så detta transformerar alla relationer. Det ger en stor tillit till den Gudomliga Försynen.

Ljuset är fritt att lysa. Regnet är fritt att falla, och jag är fri att i helighet ge mitt liv till Gud. Sparven är fri att flyga. Vinden är fri att blåsa och jag är fri att i helighet flyta med Anden. (från Free In Holiness)

F: Det verkar som att man måste ha mycket utbildning för att kunna förstå Kursen. Hur kan vi begripa den om vi inte har den här utbildningen?

D: I den här världen verkar utbildning vara någonting underbart. Under mina tio år på universitetet verkade jag lära mig många färdigheter och förmågor, liksom mycket om hur världen fungerar. Men intellektet är inte alltid ett hjälpsamt verktyg för att förstå eller uppleva sanningen. En Kurs i Mirakler har skrivits för egosinnet som är väldigt intellektuellt. Det finns många svåra ord. Jag träffade en gång en kvinna som höll på att vakna upp snabbt men saknade universitetsutbildning. Hon älskade att läsa Kursen och hon var verkligen inställd på att lyssna på Rösten för Gud, den Helige Ande. Jag frågade henne vad hon gjorde när hon kom till svåra ord som hon inte sett tidigare. Hon sade att Rösten i hennes sinne ersatte det med ett enklare ord som betydde samma sak. Det här var ett slående exempel för mig på hur det som verkligen spelar någon roll för att nå upplysning är vår villighet snarare än vårt intellekt eller utbildning.

Undo the doing. Untry the trying. Unlearn learning. Unstrive the striving. Release the holding. Cast off your worries. Unthink your thinking. Slow down your hurries. (från Be In The Being)

Det mesta av det vi lärt oss i den här världen måste vi göra oss av med. Detta på grund av att det den här världen lär ut är grundat på falska orsak- och verkanförhållanden. Varje vetenskapsgren har den här grunden. Jag har hört om människor som skrivit två doktorsavhandlingar och som inte kan förstå vad En Kurs i Mirakler handlar om. De kan läsa orden men sinnet har för mycket motstånd mot idéerna. Den här kursen handlar helt om att göra ogjort och all utbildning handlar om att bygga på begrepp och få kunskapen att bli alltmer detaljerad och specialiserad. Ta medicin som ett exempel, där det finns så många specialiteter som kräver fördjupad och specifik vidareutbildning. En Kurs i Mirakler handlar om att ta ett steg tillbaka i ens sinne och se hela bilden. Den handlar också om att släppa taget om kontrollen. Världens

utbildning lär ut vad man skall sträva efter, vad som är värdefullt, och vad man skall undvika, vad som är skadligt. All världens utbildning inbegriper dömande. En Kurs i Miraklers läroplan inbegriper att avstå från att döma. Och så börjar man förstå att världen inte går att förstå men att frid och förståelse hör ihop. Det enda sättet du kan veta att du verkligen förstår något är när du får frid i ditt sinne.

Det som lärs ut på ett intellektuellt plan och alla de färdigheter som jag utvecklade för världen har styrts om till den Helige Andes Syfte. På universitetet var jag väldigt blyg. Jag kunde aldrig föreställa mig att jag skulle tala inför grupper. Jag lärde mig mycket information och utökade mitt ordförråd men jag hade inget syfte med den informationen. Nu när jag har öppnat mitt sinne för den Helige Ande så är all den utbildningen till hjälp för mig när jag skall nå ut till människor. Jag kan möta människor från många olika kulturer eller som har studerat många olika vetenskaper och den Helige Ande använder språket i mitt sinne för att arrangera konversationerna så att det blir en känsla av förenig och glädje. Det har givit mig en stor förståelse för att det finns många vägar (i form) till Gud, men att Innehållet alltid är detsamma.

Kom till Anden. Var fri. Varsamt hjälper Han oss att se Att vi tillsammans strålar som det enda Kristussinnet. Förenade i Anden är vi fria. (från Come To The Circle)

Så den Helige Ande lägger orden i min mun och håller innehållet konsekvent oavsett om jag talar med ett sinne som identifierar sig som jude, hindu, katolik, taoist, vetenskapsman eller ateist; Innehållet är detsamma oavsett om jag talar till små barn eller till högutbildade människor. Glädjens Innehåll förblir detsamma men orden som kommer ut är i den form som är till störst hjälp. Det är slående att se på utbildningen, eftersom utbildningen har setts som en lösning på världens problem. Om man ser på några av världens mest "utbildade" eller

”civiliserade” samhällen så ser man fortfarande samma problem som varseblivs; mord, stöld, våldtäkter, all sorts brottslighet. Utbildning och pengar har aldrig löst dessa varseblivna problem. Sen stöter du på En Kurs i Mirakler och den säger att det är en kurs som handlar om att göra sig kvitt det man lärt sig. Den säger att sinnet som trodde på egot har lärt sig den här världen. Det har utbildat sig själv att tro att det är möjligt att separera sig själv från Gud. När sinnet slutligen når ett stadium av desillusionering med den värld det givit upphov till, då är det öppet att göra sig kvitt allt det lärt sig och tror att det vet. Det är öppet för att bli odmjukt. Ett sinne som inte är odmjukt kommer inte att börja göra sig kvitt vad det lärt sig. Det tror att det redan vet och kan inte läras att det inte vet. Så utbildning är egentligen motsatt, och ”intellektuell förståelse” är en självmotsägelse och inte ett första steg mot att leva i det innevarande ögonblicket. Ett sinne tömt på alla begrepp är i frid.

mer om en värld som aldrig fanns. I himlen vilar vi för evigt i Guds Kärlek.

Alltid är jag med dig tills alltid inte längre finns. Tills sinnet minns vad det är och vad det är till för. Tillsammans kommer vi att lysa, ett Själv av strålande frid. Som nu och för alltid är helt och fullständigt.

AMEN

All ära åt Gud och tacksamhet till den Helige Ande för att Han vägleder oss med våra underbara bröder och systrar i det Enda Sinnet som inte känner till några begränsningar eller gränser eller nationaliteter. För att sammanfatta, låter vi Kristus få det sista Ordet: ALLTID

”... och jag är med er alla dagar till tidens slut”. (Matt 28:20)

Alltid är jag med dig på ditt sinnes resa, Närmare än ditt hjärtslag då du drömmer om form och tid. Alltid skall jag hjälpa dig att välja ljusets väg, Alltid i åminnelse av att vi är Kristus.

Alltid skall jag vägleda dig på min frids och nåds väg. Lampan jag håller lyser. Jag tänker inte låta dig vandra vilse. Lev med mig och tänk med mig och förenas med mig i kärlek. Och alltid, broder, vet alltid att vi är ett.

Alltid omsluter Gud oss i Sitt vidsträckta eviga hjärta. Alltid visar Anden oss att vi inte gått ifrån varandra. Gudasonen dröm-