

Sexualitet & Andlighet: Går de ihop?

Beloved One (Älskade En),

Kärleksfulla hälsningar. Det senaste meddelandet med titeln 'Tankar om sexualitet': inga privata tankar eller "people pleasing" har fått flera att skicka e-mail om ämnet. Jag har Vägletts att dela med mig av ett meddelande som finns i AwakeningInChrists online-meddelande-arkiv om ämnet med titeln: 'Sexualitet & Andlighet: Går de ihop?'

Min vän Raj bad mig en gång att skriva en artikel till tidskriften 'Way of The Heart' i Australien och här är de tankar som Helige Ande gav mig. Må de kasta Ljus över ämnet igen då vi tar upp dem på nytt.

Kärlek & Välsignelser

David

---

Sexualitet & Andlighet: Går de ihop? Ja, DETTA är ett ämne som säkert kommer att få mycket uppmärksamhet. Man har bett mig dela med mig av mina tankar om ämnet och jag har tagit med frågan i mina böner. Här är några av de tankar som kommit till mig.

Den andliga resan är frivillig om den är äkta. Allting som är verkligt upplevs genom acceptande, och allting som tillfälligt verkar vara verkligt upplevs genom önskan och övertygelse ända tills Uppvaknandet. Anden är Evig, ett Tillstånd av Varande fritt från önskningar, och kosmos med dess linjära tid och rum snurrar runt genom önskningar. Ändamålet med andlighet är att uppleva Andens Oföränderliga Varande och det här ändamålet innebär att tron på uppoffrande upplöses. Det kan inte vara ett verkligt uppoffrande att acceptera Verkligheten, men Uppvaknandeprocessen verkar återspegla tron på uppoffrande fram till Uppvaknandet.

Sexualitet är en bland många upplevelser i mayas (sanskrit, 'bländverk', en hinduistisk benämning på den synliga världen, vilken man betraktar som en illusion. ö.a.) eller illusionens linjära kontinuum. Den är inte bättre eller sämre än någon annan upplevelse i kontinuiteten, även om den kan verka höjas upp och förhärligas eller nedvärderas och betraktas som skamlig av egot. Önskan att ta emot och ge sexuell kärlek till en partner är ett tecken på att egots övertygelser och önskningar fortfarande är aktiva. Men det är ändå möjligt och till hjälp att tillåta en relation man engagerat sig i att användas av Anden för att föra dessa övertygelser och önskningar till Ljuset inom en och med villighet kommer dessa övertygelser och önskningar att blekna bort och lämna sinnet i fred. Prövningar och strider i relationer blottar det falska i sinnet och det här är till hjälp för att fatta det slutgiltiga beslutet som öppnar hjärtat för minnet av Guds Kärlek. Sinnet kommer att av sig själv växa ur fysiska tankar, men så länge kroppen verkar vara en del av självet så skulle förnekandet av den vara ett olämpligt sätt att använda förnekande. När det börjar bli kämpigt, låt då exponera och frigöra de övertygelserna och tankarna genom att inte skydda dem och överlämna dem till Helige Ande. Begär av många slag kommer att falla bort, men detta är inget som kan påtvingas förrän sinnet är redo. Uttryck kärlek och tillgivenhet så som du Vägleds att göra det och tillåt sinnet att ta emot dem, och var helt enkelt villig att lämna över till Helige Ande allt i sinnet som inte känns kärleksfullt. Alla relationer handlar om att erkänna det Enda Sinnet, och det här upptäcker man då det blir uppenbart att det inte finns några tankar som man kan hålla för sig själv. Ha inga hemligheter

och det blir uppenbart att bara kärlek kan delas. Denna Gudomliga Kärlek är helt och hållet bortom kroppen men man måste börja med hur man för närvarande varseblir sig själv. Alla är värdiga Guds Kärlek och genom förlåtelsens lektion så kommer alla att uppleva det de söker djupt inom sig.

Rädslan för att bli hängiven (eng. attachment) är egentligen en rädsla för Intimitet. Den här rädslan handlar inte om sexuell intimitet, utan om att avtäcka det allra Innersta Själv, i tron att man skall bli bortstött eller bli alltför hängiven. Kärlek och tillgivenhet hålls tillbaka på grund av tron på att de hänger ihop med förväntningar. Kärlek måste ges fritt för att vara Kärlek, och detsamma gäller tillgivenhet. Om kärleken och tillgivenheten villkoras på något sätt så finns också förväntningar som inte infrias. Man har alltid möjligheten att öppna sig och känna hur bra det känns att utsträcka kärlek. Då man övar på att utsträcka kärlek och odlar tillgivenhetens uttryck så som Helige Ande Vägleder så kommer det att verka mer och mer naturligt. Det kommer att finnas Vägleda tillfällen för detta och allt eftersom sinnet låter den Helige Ande stråla genom sig verkar känslan bli alltmer naturlig. Gamla hämningar sköljs bort i vårt delade Syfte. Begränsningarna som en gång lagts på sinnet börjar lossna och lösas upp. Motivet växlar från att få till att ge utan förväntningar. Och en känsla av Lätthet Vägleder en ständigt.

Då man arbetar i sitt Inre med förlåtelse så känns vibrationerna alltmer i samklang med Anden. Och man framkallar vittnen om sitt sinnestillstånd. Alla återspeglar det sinnestillstånd som man upprätthåller. Miraklet demonstrerar värmen och tillgivenheten som flödar från vårt delade Syfte. Då Syftet blir ens fokus så kan det verka som att man nästan jämt går med ett leende på läpparna. Lagg märke till skratten och leendena överallt. Kärlek och tillgivenhet blir uppenbart då Syftet är uppenbart.

Är det bra eller dåligt, till hjälp eller till skada att uttrycka sig sexuellt? Det man gör kommer från det man tänker, och det är därför Uppvaknandet är ett renande av tanken. Beteendeförändringar är därför aldrig målet, för beteendet följer på den vägledare sinnet valt att lyssna på och följa. Sexuella önskningar är inte bättre eller sämre än något annat världsligt önskemål, men Uppvaknandet är ett tillstånd av förnöjsamhet som är utan önskningar. Det är den frid som övergår världens förstånd.

Alla begär är ego-mekanismer för att vilja ha, och fantasier är ett medel för att göra falska associationer och försöka få glädje av dem. Då miraklet expanderar och upplevs konstant så bleknar dessa begär och försvinner. Egot var övertygelsen om brist och alla skenbara begär återspeglade denna övertygelse. Egot försökte stoppa in olika beteenden i dömande-system för moral och etik, men i det helade Perspektivet så upplevs bara helhet och det förflutna är borta. Det finns ingen hierarki bland illusioner, ingen rangordning av svårigheter i mirakler, och inga preferenser i Soningen. Egot var ett enda misstag och kan inte delas upp i "njutbart" misstag och "straffbart" misstag, "moraliska" misstag och "omoraliska" misstag, "etiska" misstag och "oetiska" misstag. Celibat och monogami och onani är alla språngbrädesbegrepp längs vägen för att tömma sinnet på alla begrepp, förlåta illusionen och Vakna upp till Ren Etthet. Andlig sexualitet är en självmotsägelse eftersom Anden transcenderar (överskrider) form helt och hållet och det är omöjligt att blanda Ande och materia.

Njutning och smärta är identiska misstag. Miraklet transcenderar misstaget genom att visa att det är falskt och omöjligt. Det är omöjligt att söka njutning utan att finna smärta, ty de är båda samma misstag; att försöka förstärka kroppens och världens "verklighet". Kristus är Ande, inte en kropp, och att uppleva det Gudomliga Sinnet är att helt och hållet glömma kroppen.

Uppvaknandet innebär sinnesträning. Var uppmärksam på de tankar du blir medveten om. Lös gör dem. Önska helande. Preferenser är dömanden, och då sinnet ger efter för Helige Andes icke-dömande perspektiv så blir Uppvaknandet uppenbart. Observera att så länge begär verkar existera så finns ego-försvaren att ge efter för dem eller undertrycka dem. Inget är bättre eller sämre ty de är samma illusion. Miraklet erbjuder ett verkligt alternativ och när man är konsekvent mirakelsinnad så behövs inte försvaren längre.

Sex i en kärleksfull relation tillägnad Helige Ande och vägled av Helige Ande är (i denna betydelse) en akt av tillgivenhet och kan fortsätta att vara så tills sinnet har blivit så enat i Syftet att det inte finns några begär eller önskningar efter form av något slag. När denna befrielse från önskningar inträder så är det verkligen Soningens mirakel och Kristus är fullbordad i den Gudomliga Kärleken som Känner Gud i Anden. Soningens mirakel transcenderar eller löser upp skuldens dragningskraft i det sovande sinnet. Sex i njutningssyfte och för att tillfredsställa sinnliga begär är motiverade av egot i ett försök att förstärka kroppens "verklighet", och detta inbegriper alltid illusionen skuld. Då man fördjupar sig i Uppvaknandet så bleknar och försvinner önskningarna efter någonting i den här världen – och Glädjen strålar inifrån! Alla skenbara behov eller brister försvinner i Gudomlig Kärlek.

Egot använder relationer för tillfredsställelse och egot, som är impulsivt och labilt, kan inte föreställa sig ett sant åtagande (eng. commitment). Ett sant åtagande till en monogam relation med någon annan är ett steg som Helige Ande kan använda (som med vilket sant åtagande eller disciplin som helst) för att öppna sinnet för det enda eller slutgiltiga åtagandet man kan göra: att acceptera Soningen eller Uppvaknandet till Guds Kärlek. Jag har tidigare benämnt egots syfte med relationer som "pappersmuggsrelationer". Egot verkar slänga bort sina relationer när det väl verkar få vad det tror att det vill ha och drar vidare till nästa relation för ännu en drink. Att ha flera sexuella relationer samtidigt eller "fria" relationer som de har kallats verkar bara göra det hela mer komplext. En monogam relation med en annan person kan erbjuda en bricka full med möjligheter att exponera och förlåta egot, och att göra egot ogjort (förlåtelse) är det enda Syftet för alla relationer. Det ultimata förverkligandet (Självförverkligande) är insikten att Skapare och Skapelsen delar samma Kärlekens Ande. Då de är som bäst så återspeglar alla varseblivna relationer Guds Kärlek, och denna Agape-Kärlek inspirerar förlåtelse och mirakler.

Dragning till kroppen är draging till skuld. Upplysningen är en insikt om Anden bortom kroppen och upplevelsen av Gudomlig Oskuld. Den skenbara "Uppvaknande-processen" är att göra egot och vad det lärt en ogjort då sinnet töms på alla specifika begrepp för att bana väg för förlåtelse (att se det falska som falskt). Mirakelimpulser är Kallet att återvända Hem till Gud, men de förvrängs i medvetandet som begär, fantasier, och "habegärs-mekanismer" då de passerar genom egots filter av brist och behov. Agape-Kärlek känner inte till brist eller behov. Romantisk sexuell "kärlek" härrör ur försöket att finna "kärlek" i form. Sann förening öppnar upp kommunikationen och upplöser filtret, och tillåter mirakelimpulserna att nå medvetandet direkt. Relationer är i sanning bara ett medel för att utföra mirakler och utsträcka Kärlek och detta Syfte visar att kroppen är meningslös och uppenbarar Anden som Allt.

Att lära sig att ge i dess yttersta bemärkelse kommer att leda en bort från känslan av att ha en separat vilja åtskild från Guds Vilja. Så länge man håller fast vid en självbild så måste man vilja få någonting utanför ens Enda Själv, och man måste tro att det är möjligt att göra det. Ens uppgift med en sexpartner, och sannerligen med alla man möter, är att lära sig att ge totalt, fullständigt, utan urskillning eller villkor av något slag. Alla åkallar det Heliga. Lyssna noga på Anden, ty vad en ber om är vad alla ber om. Att ge och ta emot är samma sak. Detta

är en hängivenhetens väg. Då man hänger sig åt ett mål, förlåtelse, så förlorar man all känsla av separata intressen och separata själv. Ingen förfrågan är för stor eller för liten i detta Perspektiv. Man kan bara förenas i det här Perspektivet, drömmarens Perspektiv – aldrig i drömmen. Kärleken gör aldrig motstånd. Det finns inget att slåss för, inget att försvara, eller ha rätt om. Och hängivenheten kräver tillit, ty tillit till Anden upplöser allt tvivel.

Tills sinnet är Uppvaknat genom omskolning och omtolkning genom Helige Ande så kommer det att verka som att det finns orsaker i världen. Hunger, törst, sexuella önskningar, och önskan att stimuleras verkar ha sin grund i kroppen och hjärnan, men de uppstår från förvrängda mirakelimpulser som passerar genom bristens lins. Alla rädslor och begär och behov är fel-sinnade varseblivningar, men då man svarar på Kallet att bli en mirakelarbetare så ger det upphov till många mirakler och löser upp bristens lins. Tills bristens lins fullständigt har lösts upp så kommer det sovande sinnet att uppleva begär, och begär agerar man på och tillfredsställer tillfälligt eller så trycks de ned och görs omedvetna genom förnekande. Inget av dessa sätt kommer att ge en bestående tillfredsställelse, men mirakler öppnar dörren till bestående frid och glädje och frihet och lycka. I mirakler möts alla skenbara mänskliga behov utan ansträngning. Och det slutgiltiga Soningens mirakel för med sig slutet på tron på behov och brist och rädsla för evigt.

Varseblivning är selektiv. Man kan välja att styra sinnet mot Helige Andes Syfte. Det är där Glädjen kommer. Det finns inget uppoffrande. Den här världens njutningar är flyktiga, övergående. Om man ser på det här med uppriktighet så kommer man att förstå att det är så. Njutningen i delikat föda, en vacker vy, den sexuella orgasmens behag – är alla begränsade i tiden. De börjar och de slutar. De erbjuder inte bestående glädje. De är egentligen inte gåvor eftersom de erbjuder egot. De förevigar det förlorade minnet av Kristus-Självet. Världens dömanden gör några bilder attraktiva och sinnet tror att de är värdefulla och vill inte släppa taget om dem. Det är fortfarande övertygat om att de är verkliga, och värdesätter resultat som för med sig de saker det fortfarande vill ha. De är som "kattguld". De ser mycket vackra ut, men när man rör vid dem eller omfamnar dem så löses de upp, eftersom de inte består.

Låt Anden inom dig Vägleda dig i allt, ögonblick för ögonblick. Egot spolans upp och exponeras i relationer, och att rätta sig efter egot ger illusoriska upplevelser av njutning och smärta. Förvrängda mirakelimpulser når medvetandet som begär, och i denna bemärkelse är sexuella begär desamma som begär efter mat, dryck, temperatur, stimulans etc. I begär ingår alltid brist och preferenser, och miraklet leder förbi denna förvrängda varseblivning av världen. Då egots trossystem ifrågasätts och exponeras och släpps så rengörs "bristens lins" från alla hinder för frid. När detta händer upplevs mirakelimpulser direkt i medvetandet som Kärlek och Rop på Kärlek. Helhet och fullbordan är sinnets naturliga kännetecken, och miraklet medvetandegör dessa kännetecken på nytt.